



GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

Adoptée par le Conseil d'établissement le 18 décembre 2024, résolution numéro CE-24-1087.

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

Prog. de formation de l'école québécoise	CVPA		CAPS			ASM	
	Nombre de périodes		Nombre de périodes			ASM	
Français	8		8			Français	8
Anglais	2		0			Anglais	4
Mathématique	8		8			Mathématique	8
Éducation physique	4		4			Éducation physique	6
Science et technologie	4		4			Science et technologie	4
Culture et citoyenneté	1		0			Culture et citoyenneté québécoise	2
Univers social	1		0			Univers social	2
Vie en société	0		8				
Autonomie et participation sociale	6		0				
Technologie de l'information et de la communication	0		2				
Arts plastiques ou musique	2		2				
Programme DÉFI (Démarche éducative favorisant l'intégration sociale)	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	Arts plastiques ou musique Faire un choix (ASM)	2
<u>Matières de base</u>							
Français	8	6	4	4	2		
Mathématique	5	4	3	2	2		
Gestion du temps de l'argent et de l'espace	5	4	3	2	2		
Vie intérieure, amitié, entraide et célébrations	2	2	2	2	2		
<u>Intégration sociale</u>	8	10	10	10	10		
Formation personnelle et sociale : vie domestique, croissance personnelle, transport et loisirs	4	6	10	12	14		
Préparation au marché du travail et stages	4	4	4	4	4		
Marge de manœuvre							
	36						36

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

FORMATION PREPARATOIRE AU TRAVAIL (F.P.T.)						FMSS	
AN 1		AN 2		AN 3			
Français	6	Français	4	Français	2	Formation générale	
Anglais	2	Anglais	2	Mathématique	2	Français	8
Mathématique	6	Mathématique	4	Géographie / Histoire	2	Anglais	4
Géographie / Histoire	2	Géographie / Histoire	2	Autonomie	2	Mathématique	6
Éducation physique	4	Éducation physique	4	Prép. au marché du travail	2	Formation pratique	
Exploration technologique et scientifique	4	Autonomie	4	Insertion professionnelle	24	Préparation au marché du travail	3
Autonomie	4	Prép. au marché du travail	4	Éducation physique	2	Stage	12
Prép. au marché du travail	2	Insertion professionnelle	12			Suivi au stage	3
Sensibilisation au marché du travail	6						36
	36		36		36	Unité de rattrapage	
						Français	12
						Anglais	8
						Mathématique	8
						Activité physique	2
						Explo. Professionnelle	2
						Option technologique	2
						PPO	2
	36						

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

1 ^{er} CYCLE - 1 ^{re} année (1 ^{re} secondaire)							
					ANGLAIS INTENSIF 5 mois - 5 mois		
RÉGULIER			PASSION/CONCENTRATION		1 ^{er} semestr e	2 ^e semestre	Si on répartissait par cycle
Domaine des langues	Français	8	Français	7	12		6
	Anglais	4	Anglais	4		20	10
Domaine de la mathématique, de la science et de la technologie	Mathématique	6	Mathématique	6	5	5	5
	Science et technologie	4	Science et technologie	3	6		3
Domaine de l'univers social	Histoire	3	Histoire	3		5	2,5
	Géographie	3	Géographie	3	5		2,5
Domaine du développement personnel	Éducation physique	2	Éducation physique	2	2	2	2
	Culture et citoyenneté québécoise	2	Culture et citoyenneté québécoise	2	2		1
Domaine des arts	Arts plastiques ou musique	4	Arts plastiques ou musique	2	4	4	4
Programme local			Passion / concentration : ✓ Sciences ✓ Musique ✓ Arts plastiques ✓ Plein air ✓ Sports de montagne (vélo + ski) ✓ Sports intérieurs (volley, basket, futsal) ✓ Sports de glace	4			
		36		36	36	36	36

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

1^{er} CYCLE - 2^e année (2^e secondaire)

				ANGLAIS INTENSIF 5 mois - 5 mois		
RÉGULIER		PASSION/CONCENTRATION		1 ^{er} semestre	2 ^e semestr e	Si on répartissai t par cycle
Domaine des langues	Français	8	Français	8		6
	Anglais	4	Anglais	4	20	10
Domaine de la mathématique, de la science et de la technologie	Mathématique	6	Mathématique	6	5	5
	Science et technologie	4	Science et technologie	4		3
Domaine de l'univers social	Histoire	3	Histoire	3	5	2,5
	Géographie	3	Géographie	2		2,5
Domaine du développement personnel	Éducation physique	2	Éducation physique	2	2	2
	Culture et citoyenneté québécoise	2	Culture et citoyenneté québécoise	1		1
Domaine des arts	Arts plastiques ou musique	4	Arts plastiques ou musique	2	4	4
Programme local			Passion / concentration : ✓ Sciences ✓ Musique ✓ Arts plastiques ✓ Plein air ✓ Sports de montagne (vélo + ski) ✓ Sports intérieurs (volley, basket, futsal) ✓ Sports de glace	4	4	
				36	36	36

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

2^e CYCLE - 1^{re} année / 3^e secondaire

Domaine des langues	Français	8	
	Anglais	4	
Domaine de la mathématique, de la science et de la technologie	Mathématique	6	
	Sciences et technologie	6	
Domaine de l'univers social	Histoire du Québec et du Canada	4	
Domaine du développement personnel	Éducation physique	2	
Domaine des arts	Arts plastiques ou musique	2	
Options	PASSION/CONCENTRATION		
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Plein air ✓ Volleyball ✓ Sciences ✓ Sports de glace 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sports de montagne (vélo + ski) ✓ Musique ✓ Arts plastiques 	4
			36

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

2 ^e CYCLE - (2 ^e année) / 4 ^e secondaire					
Profil régulier avec concentration		Profil scientifique		Profil science et technologie ① de l'environnement avec concentration	
	Nombre périodes		Nombre périodes		Nombre périodes
Français	6	Français	6	Français	6
Anglais Anglais (2) et espagnol (2)	4	Anglais Anglais (2) Espagnol (2)	4	Anglais Anglais (2) Espagnol (2)	4
Culture et citoyenneté québécoise	4	Culture et citoyenneté québécoise	4	Culture et citoyenneté québécoise	2
Histoire	4	Histoire	4	Histoire	4
Arts plastiques ou musique	2	Arts plastiques ou musique	2	Arts plastiques ou musique	2
Éducation physique	2	Éd. physique et à la santé	2	Éd. physique et à la santé	2
Mathématique (CST)	6	Mathématique (SN)	6	Mathématique (SN)	6
Science et technologie	4	Science et technologie	4	Science et technologie Science et technologie de l'environnement	6
Concentration (1 choix) • Plein air • Sports de montagne (vélo+ski) • Musique • Arts plastiques • Sports de glace • Volleyball	4	Science et technologie de l'environnement	4	Concentration (1 choix) • Plein air • Sports de montagne (vélo + ski) • Musique • Arts plastiques • Sports de glace • Volleyball	4
	36		36		36

① Profil d'un élève qui se destine aux sciences en 5^e secondaire.

GRILLE-MATIÈRES 2025-2026

2 ^e CYCLE - (3 ^e année) / 5 ^e secondaire					
Profil régulier avec concentration		Profil sciences		Profil science et technologie avec concentration	
	Nombre périodes		Nombre périodes		Nombre périodes
Français	6	Français	6	Français	6
Anglais Anglais (2) Espagnol (2)	4	Anglais Anglais (2) Espagnol (2)	4	Anglais Anglais (2) Espagnol (2)	4
MCO (2) Éducation financière (2)	4	MCO (2) Éducation financière (2)	4	MCO (2) Éducation financière (2)	4
Culture et citoyenneté québécoise + Projet intégrateur ou F.C.	4	Culture et citoyenneté québécoise + Projet intégrateur ou F.C.	4	Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques ou musique	2	Arts plastiques ou musique	2	Arts plastiques ou musique	2
Éducation physique	2	Éducation physique	2	Éd. physique et à la santé	2
Mathématique	6	Mathématique SN	6	Mathématique SN	6
Concentration (1 choix) <ul style="list-style-type: none"> • Plein air • Sports de montagne (vélo + ski) • Musique • Sports de glace • Volleyball • Arts plastiques 	4	Option <ul style="list-style-type: none"> • Chimie * 	4	Options : <ul style="list-style-type: none"> • Physique * • Chimie * 	6
		Option (1 choix) <ul style="list-style-type: none"> • Espagnol • Chimie • Univers social • Musique • Arts plastiques 	4	Option <ul style="list-style-type: none"> • Physique * 	4
	36		36		36

* Avoir réussi le cours «Science et technologie de l'environnement» et la séquences mathématique Sciences naturelles de 4^e secondaire et être inscrit pour 2024 – 2025 à la séquences mathématique Sciences naturelles de 5^e secondaire.