Saines habitudes

Synthèse des activités

SAINES HABITUDES

SERVICE : AVSEC

Saintes habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Pour favoriser le bien-être des élèves de secondaire 1, 4 activités sont proposées afin de développer leur sentiment d'appartenance et de sécurité à l'école.	S	x								
Programme de parrainage (pair-aidant)	s-p	x				x	x			x
Rencontre de type relation d'aide au besoin est offert par le service d'AVSEC.	s-p	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Animation sur demande (ASM l'an dernier)	s-p									x
Défis sans vapotage, défis sans cellulaire	s-p	x	x	x	x	x	x	x	x	
Semaine thématique prévention du suicide	s	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Collecte de denrées non périssables	s	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Parascolaire : scrapbooking, sujets de discussion	s-p	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Promouvoir force avenir	s	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Cannes de Noël préventives	s-p	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Tournoi de ping-pong, FILLACTIVES	s									
Implication dans la semaine des arts	p	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Comité prévention suicide										
Apte à faire le repérage d'un élève à risque suicidaire										
Semaine thématique de la diversité										
Cannes de Noël préventives										
Sensibilisation face à la différence : Amnistie internationale										
Sensibilisation face à la différence : Avec une enseignante, journée du chandail orange pour les autochtones										

SAINES HABITUDES

SERVICE : CONSEILLÈRE D'ORIENTATION

Saintes habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Mini colloque Des professionnels actifs! Organisation de témoignages de professionnels, entrepreneurs, anciens élèves qui valorisent de saines habitudes de vie et qui voient les effets positifs d'un bon équilibre sur la pratique de leur métier (remède au stress, mémoire, concentration, etc.) Deux objectifs visés : Exploration de métiers et professions + projet éducatif				X	X	X		X	X	X
Semaine du Sport Entrevues avec des travailleurs dont les saines habitudes de vie sont au cœur de leur pratique : professeur d'éducation physique, thérapeute du sport, physiothérapeute, kinésiologue, ergothérapeute, etc. Simulations de tests physiques pour montrer l'importance d'une bonne condition dans la pratique de certains métiers. Témoignages d'étudiants-athlètes Programmes sports-études au cégep				X	X	X		X		

SAINES HABITUDES

SERVICE : FORUM JEUNESSE

Saintes habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Dépannage alimentaire : coupons cafétéria et collation gratuite au pause	v	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Café étudiant : milieu sécuritaire avec présence animateurs intervenants. Promotion et sensibilisation, activités, écoute, soutien, référence.	v	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bal des finissant : Le pacte en collaboration avec la sureté du Québec et Cynthia Desbiens	p					x		x	X	
Promotion de la semaine nationale de prévention du Suicide, activité pro-vie et promotion des ressources d'aide	p									
Semaine des arts : activités proposées aux jeunes	v	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Organisation du Jour de la terre en promotion des actions en environnement	p	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Intégration au activités passage primaire secondaire : accueil, intégration aux activités de l'AVSEC et animation de l'activité promotion des services complémentaires.	v	x								
Animation de l'activité parascolaire : improvisation	v	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Animation de l'activité parascolaire : comité Éco-jeunes	v	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Semaine de la diversité corporelle, culturelle et sexuelle	p	x	x	x	x	x	x	x	x	x

SAINES HABITUDES

SERVICE : ORTHOPÉDAGOGIE

Saines habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Sensibiliser les élèves sur l'utilisation des outils technologiques en contexte d'apprentissage.	X									
Sensibiliser les élèves sur le fait que l'hygiène de vie a un impact sur la disposition aux apprentissages (ex. : routine d'étude, habitudes de sommeil).	X									

SAINES HABITUDES

SERVICE : VISION D'ESPOIR

Saines habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Alternatives à la consommation Hiver 2022 (Atelier en classe)	P				x	x		x	x	x
Suivi individuel en lien avec la consommation.	A									

SAINES HABITUDES

SERVICE : INFIRMIÈRE SCOLAIRE

Saines habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Rencontre classe 1re secondaire (filles) pour parler les règles (menstruations lors des cours de piscine)		X								
Rencontres individuelles à mon bureau		X	X	X	X	X		X	X	X
Prescription TRN (thérapie de remplacement à la nicotine)		X	X	X	X	X		X	X	X

SAINES HABITUDES

SERVICE : TECHNICIEN EN LOISIRS

Saines habitudes de vie, santé et bien-être (PROJET ÉDUCATIF)										
Activités	**T**	**1re sec.**	**2e sec.**	**3e sec.**	**4e sec.**	**5e sec.**	**CVPA**	**UR**	**FMSS**	**ASM**
Promotion et mise en place d'activités sportives compétitives à l'école. Plus du ¼ de notre école fait partie d'une équipe sportive de l'école. Entrainements hebdomadaires le soir (entre 1 et 3 fois par semaine)	V/P	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mise en place d'activités sportives participatives les midis à l'école.	V	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Fillactive, programme qui vise uniquement les filles, pour les inciter à bouger et à adopter de saines habitudes de vie, dans un contexte non compétitif. Conférence nutrition, nouveaux sports, etc.	S/V/P	F	F	F	F	F	F	F	F	F
Mise en place des nouvelles passions concentrations	V	x	x	x	x	x				
Thématique en lien avec l'alimentation	p	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Cours de cuisine	S/V	x	x	x	x	x	x	x	x	X