



Centre éducatif Saint-Aubin

Volume 26, numéro 38

Le 28 mai 2007

Menu / Buffet Nico

Mardi 29 mai

Crème de carottes
Fricadelles de poisson
Hamburgers
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre frites
Salade de légumes et fromage (**repas**)

Jeudi 31 mai

Crème de chou-fleur
Pizza-césar
Brochettes souvlaki
Riz frit
Salade de jambon (**repas**)

Lundi 4 juin

Crème de tomate
Rotinis gratinés à la viande
Pâté mexicain
Pommes de terre en purée
Salade de jambon (**repas**)

Mercredi 30 mai

Soupe poulet et riz
Poulet popcorn
Saucisses à la suisse
Riz
Salade de poulet (**repas**)

Vendredi 1^{er} juin

Soupe fermière
Cuisses de poulet BBQ
Hot-dog
Pommes de terre rissolées
Salade aux œufs (**repas**)

Bon appétit!



La petite pensée de la semaine :

«Le meilleur endroit pour atteindre le succès c'est là où vous êtes et avec ce que vous avez comme bagage».

Alessandro Manzoni



Activités au Bloc "C"

Semaine du 28 mai au 1^{er} juin 2007

	Lundi 28 mai Jour 1	Mardi 29 mai Jour 2	Mercredi 30 mai Jour 3	Jeudi 31 mai Jour 4	Vendredi 1 ^{er} juin Jour 5
PISCINE					
GYMNASE					
PALESTRE					
SALLE DE CONDITIONNEMENT		12h10 à 12h50 et 16h15 à 17h30	12h10 à 12h50	12h10 à 12h50	

CONSEIL DES ÉLÈVES 2007—2008

Et oui ! Le nouveau conseil des élèves doit se former ! Voici les consignes :



- Mardi le 29 mai 2007 : Limite pour remettre votre mise en candidature
- Mercredi le 30 mai : Campagne électorale
- Lundi 4 juin : Discours électorale
- Mardi 5 juin : Élections

Nous demandons (2) représentants par niveau et un élève de 5^e secondaire pour le poste de la présidence.



Les formulaires sont disponibles au secrétariat et à mon bureau ...

Manuel Dubois, technicien en loisirs

UN BRIN DE SAGESSE DE KYARA

Le dernier message de l'année (Les Jeux olympiques)

C'est déjà notre dernier rendez-vous et la dernière pensée de la semaine. Pour ma part, je vous laisse sur une note de positivisme (Les jeux olympiques). Je vous souhaite bonne chance pour vos examens et du succès à la hauteur de votre travail et de votre persévérance. Je vous reviendrai l'année prochaine. Passez de belles vacances reposantes. À bientôt ! Kyara

Cinquante-trois jeunes Canadiens représentaient notre pays aux Jeux olympiques de Barcelone.

Pendant des mois, chacun s'était préparé minutieusement, selon sa discipline, à la compétition finale.

Nous en étions à la veille du début des Jeux et l'entraîneur réunit toute l'équipe pour le « caucus » de dernière minute.

-- Comment vous sentez-vous, si près du grand jour ? demanda-t-il aux athlètes.

-- Je me sens très anxieuse, dit Annie, on dirait que j'ai tout oublié ce que j'ai appris.

-- Moi, dit Josée, je me sens stupide et j'ai peur de rater mon coup.

-- Juste avant la compétition, je transpire beaucoup des mains et des pieds, dit Carl.

-- J'ai comme des papillons dans l'estomac, dit Yannick, et parfois j'ai mal au cœur tout juste avant le départ.

-- Quant à moi, dit Régine, je sens mon cœur qui bat très vite ; c'est comme s'il voulait sortir de ma poitrine.

-- Je suis très nerveux, dit Jean-Philippe, et ça me brasse dans le ventre.

-- Je vois tout noir dans ma tête, dit Hélène ; puis c'est comme si elle se vidait complètement.

-- Moi, elle me fait très mal, ma tête, dit Sébastien, et lorsque la compétition est commencée, je ne sens plus rien.

Enfin, lorsque les autres sportifs se furent exprimés en des termes à peu près semblables, le responsable du groupe prit la parole : « Vous savez tous, dit-il, que les premiers Jeux olympiques ont été disputés en Grèce. Les athlètes de ce temps-là avaient une idole qu'ils imitaient grandement. Il s'agit d'Hercule qui, pour entrer au royaume des dieux, avait dû accomplir douze travaux. Avant chacune de ces grandes étapes, il se retirait dans un endroit calme. Il imaginait une lumière bleue tout autour de lui. Dans sa tête, il se voyait rempli de confiance en lui-même, en train de réaliser et de réussir l'épreuve en question. Il faisait cela plusieurs fois par jour de même que le soir en se couchant et le matin en se levant. Lorsque le grand jour arrivait, il se sentait très calme et en pleine possession de ses moyens pour accomplir le défi ultime. »

Ce jour-là et les jours suivants, les athlètes canadiens décidèrent d'utiliser, eux aussi, la technique d'Hercule. Lorsqu'on proclama la fin des Jeux, une semaine plus tard, le Canada avait remporté sept médailles d'or, six médailles d'argent et huit médailles de bronze. Tous avaient fait bonne figure et ils étaient très fiers de leur participation.

Réflexion :

Cette technique fonctionne, essayez-la, vous verrez bien !

Eh toi!

Tu es âgé entre 13 et 17 ans ?

Tu as des talents d'entrepreneur ?

Tu désires gagner de l'argent cet été et t'éclater avec
un groupe génial?

Alors viens vivre l'aventure Coopérative Jeunesse de Services (CJS)!!

La **CJS** offre une expérience unique dans laquelle un **groupe de jeunes** cool et tripant créent leur propre **entreprise de type coopérative** et se familiarisent au marché du travail. Viens t'initier au **marketing**, à la **gestion**, aux **finances** et à la négociation de **contrats**.

Tu auras la chance de **gagner de l'argent** en effectuant de menus travaux comme du gardiennage, tondre la pelouse, des travaux de peinture, etc., et tout cela, accompagner de deux animateurs énergiques!!

*Pour plus d'informations, viens nous rencontrer à notre **kiosque situé dans le hall d'entrée** de l'école, qui se tiendra dans les prochains jours ou tu peux communiquer avec Myriam ou Hubert au numéro **435-2503**.*