



Menu / Buffet Nico

Mardi 21 mai

Crème de poireau
Hot chicken
Brochettes de saucisses italiennes
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre en purée et riz
Salade César (**repas**)

Mercredi 22 mai

Soupe poulet et riz
Boulettes de porc stroganoff
Croquettes de poulet
Riz
Salade de légumes (**repas**)

Jeudi 23 mai

Soupe minestrone
Poutine
Tournedos de poulet
Pommes de terre frites
Salade aux œufs (**repas**)

Vendredi 24 mai

Crème de brocoli
Lasagne
Tourtière du Lac
Comptoir sous-marin NICO
Salade de jambon (**repas**)

Lundi 28 mai

Soupe tomates et orge
Macaroni à la viande
Poulet jardinier
Riz
Salade César (**repas**)

Bon appétit!



La petite pensée de la semaine :

«Un des bonheurs de l'amitié c'est de savoir à qui confier un secret ».

Alessandro Manzoni



Activités au Bloc "C"

Semaine du 21 au 25 mai 2007

	Lundi 21 mai	Mardi 22 mai Jour 7	Mercredi 23 mai Jour 8	Jeudi 24 mai Jour 9	Vendredi 25 mai Jour 1
PISCINE					
GYMNASE					
PALESTRE					
SALLE DE CONDITIONNEMENT		12h10 à 12h50 et 16h15 à 17h30	12h10 à 12h50	12h10 à 12h50	

CONSEIL DES ÉLÈVES 2007—2008

Et oui ! Le nouveau conseil des élèves doit se former ! Voici les consignes :



- Mardi le 29 mai 2007 : Limite pour remettre votre mise en candidature
- Mercredi le 30 mai : Campagne électorale
- Lundi 4 juin : Discours électorale
- Mardi 5 juin : Élections

Nous demandons (2) représentants par niveau et un élève de 5^e secondaire pour le poste de la présidence.



Les formulaires sont disponibles au secrétariat et à mon bureau ...

Manuel Dubois, technicien en loisirs

UN BRIN DE SAGESSE DE KYARA

Une leçon de respect

Il était une fois un garçon avec un sale caractère. Son père lui donna un sachet de clous et lui dit d'en planter un dans la barrière du jardin chaque fois qu'il perdrait patience et/ou qu'il se disputerait avec quelqu'un.

Le premier jour, il en planta 37 dans la barrière. Les semaines suivantes, il apprit à se contrôler, et le nombre de clous plantés dans la barrière diminua jour après jour : il avait découvert que c'était plus facile de se contrôler que de planter des clous.

Finalement, arriva un jour où le garçon ne planta aucun clou dans la barrière. Alors, il alla voir son père et il lui dit que pour ce jour il n'avait planté aucun clou.

Son père lui dit alors d'enlever un clou dans la barrière pour chaque jour où il n'aurait pas perdu patience. Les jours passèrent et finalement le garçon put dire à son père qu'il avait enlevé tous les clous de la barrière. Le père conduisit son fils devant la barrière et lui dit : « Mon fils, tu t'es bien comporté mais regarde tous les trous qu'il y a dans la barrière. Elle ne sera jamais comme avant. Quand tu te disputes avec quelqu'un et que tu lui dis quelque chose de méchant, tu lui laisses une blessure comme celle-là. Tu peux planter un couteau dans un homme et après le lui retirer, mais il restera toujours une blessure. Peu importe combien de fois tu t'excuseras, la blessure restera. Une blessure verbale fait aussi mal qu'une blessure physique.

Les amis sont des bijoux rares, ils te font sourire et t'encouragent. Ils sont prêts à t'écouter quand tu en as besoin, ils te soutiennent et t'ouvrent leur cœur. Montre à tes amis combien tu les aimes ».

Réflexion :

Rappelle-toi les 3 « R » :

Respect envers toi-même
Respect des autres
Responsabilité de tes actions.

Bonne réflexion et soyez heureux!



BIBLIOTHÈQUE

ATTENTION ATTENTION ATTENTION

À tous les étudiants,

Après vérification, nous avons constaté que plusieurs élèves avaient des retards concernant leurs livres de bibliothèque. Il faudrait que vos volumes réguliers soient retournés pour le **25 mai** et les lectorats pour le **vendredi 1^{er} juin**. **Si vous ne remettez pas vos livres aux dates mentionnées ci-dessus, une facture sera envoyée à vos parents.** Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter la meilleure des chances pour vos examens.

Merci pour votre collaboration,

Sylvie Nault
Technicienne en documentation