



Centre éducatif Saint-Aubin

Volume 26, numéro 26

Le 26 février 2007



Menu / Buffet Nico

Mardi 27 février

Soupe poulet et nouilles
Brochettes de jambon et saucisses
Poutine
Pommes de terre frites
Salade de jambon (*repas*)

Mercredi 28 février

Soupe au chou
Smoked meat
Croquettes de poulet au four
Riz
Salade du chef (*repas*)

Jeudi 1^{er} mars

Crème de légumes
Pizza-ghetti
Bœuf aux légumes
Pommes de terre brunes
Salade aux œufs (*repas*)

**Toute l'équipe de Buffet Nico souhaite à toutes et à tous
une excellente semaine de relâche ...
Profitez-en bien et soyez prudents!**

La petite pensée de la semaine :


«Le grain de blé est le symbole de l'âme humaine. Il présente la grande histoire du développement de la Nature. Le grain de blé tombe dans le sol, meurt, germe, pousse et fructifie ; il en est de même avec l'âme humaine».

Omraam Michaël Aïvanhov











Activités au Bloc "C"

Semaine du 26 février au 2 mars 2007

	Lundi 26 février Jour 6	Mardi 27 février Jour 7	Mercredi 28 février Jour 8	Jeudi 1 ^{er} mars Jour 9	Vendredi 2 mars
PISCINE					Reprise d'évaluation Water-polo 3 ^e secondaire
GYMNASE	Reprise d'évaluation Volley-ball Roger Tremblay	Hockey cosom 3 ^e secondaire A.-M. Tremblay	Reprise d'évaluation Basket-ball—5 ^e sec. Costume obligatoire		
PALESTRE			Kin-Ball Roger Tremblay		
SALLE DE CONDITIONNEMENT	12h10 à 12h50	12h10 à 12h50 et 16h15 à 17h30	12h10 à 12h50	12h10 à 12h50	

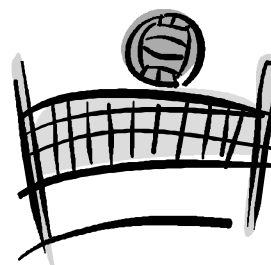
Attention ! Mini-volley à la palestre ...

LES RÈGLEMENTS ...

-  Vérifiez bien vos numéros d'équipe avec l'horaire.
-  Chaque midi, (2) sets de (25) points se joueront en auto-arbitrage.
-  Seulement les demi-finales et la finale seront arbitrées.
-  Chaque équipe doit aligner au moins (4) joueurs pour que le match soit officiel.
-  Les règlements du mini-volley seront appliqués.
-  Toutes les équipes se rencontreront une fois.
-  Deux demi-finales seront jouées selon le système 1-4, 2-3.
-  En cas d'égalité, le quotient des petits points déterminera les rangs.

L'HORAIRE

	Mardi le 27 février	2 -vs- 5	
	Mardi le 27 février	3 -vs- 6	et 4 -vs- 7
1	Mercredi le 14 mars	1 ^{re} demi-finale	
2	Jeudi le 15 mars	2 ^e demi-finale	
3	Vendredi le 16 mars	Finale	



**La meilleure des chances aux équipes participantes !
Roger Tremblay**

Les Potins



Un message de "Katimavik" !

**Bonjour à vous tous, élèves du Centre éducatif Saint-Aubin,
Particulièrement, à vous les finissants !**

D'abord et avant tout, **MERCI** pour les rencontres faites dans vos cours de français. **MERCI** d'avoir écouté, d'avoir posé des questions et surtout d'avoir démontré un intérêt envers **KATIMAVIK** ... ce fut très apprécié. En espérant que certain d'entre vous iront peut-être même s'inscrire sur le site internet : www.katimavik.org ! Jusqu'ici, nous sommes heureux de voir que notre jeu « **JTCHA** » vous amuse pendant vos moments libres !

Comme promis, voici des recettes « magiques » pour nettoyer la maison tout en respectant l'environnement. Nous espérons que vous prendrez le temps de les préparer pour nettoyer vos maisons ... Ces deux recettes sont très simples, et tellement plus économiques !

Moitié vinaigre/moitié eau : Pour nettoyer presque tout dans la maison et partout : marbre, dessus de comptoir, miroir, plancher, robinet, toilette, lavabo salle de bain et même l'automobile !

2/3 huile / 1/3 citron : Pour nettoyer tout ce qui est en bois, comptoirs, plancher, portes ...

Sur ce, nous vous souhaitons une agréable journée !

Les gens de KATIMAVIK—Baie-Saint-Paul

Les Potins

TOURNOI DE BILLARD EN SIMPLE



Forum Jeunesse organise un tournoi de billard vendredi le 2 mars prochain de 19h00 à 23h00.

Le coût d'inscription est de 2,00\$ et il y aura, bien sûr des prix pour les gagnants.

Allez rencontrer Valérie Boulet, pour votre inscription.



Volley-ball - Benjamin féminin AA #2

U

ne dure journée pour l'équipe benjamine samedi lors du championnat de ligue à la polyvalente du Plateau. Malgré tout, nous avons eu un bon match contre Brébeuf qui s'est terminé 23-25 et 22-25.

Notre participation au championnat régional était assurée, c'est donc le 24 mars prochain que nous aurons droit à notre revanche. Il faudra d'ici là se remettre au travail...



Bonne fin de saison à toutes !

Émilie Labbé, entraîneure

Volley-ball Benjamin féminin AA #1

C'est samedi dernier qu'avait lieu, à la polyvalente Benoit-Vachon, le tournoi de qualification pour le championnat régional. Nous nous classer, nous devons terminer parmi les (2) premières équipes sur (6). Malgré la qualité des équipes présentes, nous avons de bonnes chances de réussir.

À la fin de l'avant-midi, nous avons une fiche de (2) victoires et (2) défaites. La rencontre suivante était déterminante contre Clé-du-Boisé. Nous savions qu'avec une victoire sur deux, nos chances étaient bonnes et qu'avec (2) victoires nous étions sur la bonne voie afin de nous qualifier. Cette rencontre fût disputé avec beaucoup d'intensité et il faut le dire nous avons dominé les (2) sets. Malheureusement, une mauvaise décision de l'arbitre, un peu de nervosité et de bonnes serveuses de l'autre côté ont fait en sorte que nous avons échappé les deux sets. Suite à ces (2) défaites, nous savions que nos chances étaient devenues très faibles.

Malgré tout, ce fût le meilleur tournoi de l'année. Le résultat de notre 4^e position n'est pas le reflet de la qualité de jeu que les filles ont offerte. Ce tournoi nous permet d'acquérir beaucoup d'expérience à tous les niveaux. Et comme notre objectif du début d'année était de rivaliser avec l'ensemble des équipes, je pense que l'on peut dire : MISSION ACCOMPLIE !

Bravo les filles !

Sébastien Duchesne, entraîneur

Initiation au football

Invitation à tous les jeunes intéressés de 1^{re} à 3^e secondaire

Il y aura un camp d'initiation au football le mardi 6 mars et le mercredi 7 mars au gymnase de l'école de 9h00 à 15h00.

Tous les élèves intéressés à y participer n'ont qu'à se présenter au bureau de monsieur Manuel Dubois, afin de remplir le formulaire d'inscription. Le coût est fixé à 25,00\$ pour participer au camp, et un t-shirt vous sera offert pour le camp d'initiation !

Venez en grand nombre !

UN BRIN DE SAGESSE DE KYARA

ROXY, le renard argenté

Lorsque les mâchoires d'acier s'étaient refermées sur sa patte dans un fracas épouvantable, Roxy avait perdu connaissance.

À son réveil, la panique s'était installée ; il avait bien essayé de s'enfuir mais une sorte de chaîne l'em pêchait d'aller plus loin.

Sa patte lui faisait très mal et tous ses amis de la forêt assistaient, impuissants, à ce spectacle désolant.

On vit bientôt arriver les chasseurs qui avaient posé le piège ; il fallait faire vite !

Alors, dans un hurlement déchirant, Roxy, n'écoutant que son courage, se sectionna la patte avec ses dents et s'enfuit dans les bois pour panser sa blessure.

La guérison s'effectua assez rapidement et bientôt on revit Roxy parcourir à nouveau les sentiers de la forêt.

Mais son attitude avait changé : il n'était plus aussi joyeux qu'avant car il avait l'impression que les autres se moquaient de lui. Il était devenu agressif et comme il se chicanait souvent avec ses amis, ceux-ci le délaissaient. Il était malheureux dans son cœur et il ne savait plus quoi faire.

Souvent il se promenait seul dans les bois mais, avec l'expérience qu'il avait vécue, il était devenu très futé.

Un jour, il accepta de participer avec tous ses copains à la grande fête des animaux qui se tenait au cœur de la forêt.

Ils partirent très tôt le matin mais Roxy marchait lentement et prudemment en observant tout ce qui se passait autour de lui.

Tout à coup, Roxy s'arrêta et il avertit les autres qu'il y avait quelque chose d'anormal dans les environs mais tous se mirent à rire de lui et ils continuèrent leur route.

Soudain, tous ses compagnons furent engloutis dans une tranchée que des chasseurs avaient creusée. Ils étaient pris au piège.

À toute vitesse, notre ami partit alors chercher du secours et il revint avec quelques ours qui n'eurent aucune peine à pousser de gros troncs d'arbres dans la fosse afin d'aider les renards à s'en sortir.

Ce jour-là, Roxy regagna la confiance et l'admiration de tous ses amis et au cours de la fête qui suivit, il fut nommé le renard le plus rusé de la forêt et il reçut le titre de l'animal de l'année.

A partir de ce moment-là, tous l'acceptèrent tel qu'il était et lui-même en oublia sa patte disparue. Il était très fier de lui et on le retrouva tel qu'il était avant son accident.

Réflexion :

Ce bonheur ne se trouve pas à l'extérieur de nous mais en nous. La société propose une certaine vision du bonheur centrée sur le matériel. C'est du colmatage, le matériel et les autres artifices permettent de mieux endurer la violence du quotidien et de camoufler les véritables valeurs. Ce faisant la société nous propose de sortir de nous même plutôt que de nous retrouver.

Prenez le temps de découvrir votre trésor !

Bonne semaine!

BIBLIOTHÈQUE – CENTRE ÉDUCATIF ST-AUBIN

Nouveautés

J'ai dix ans, ma vie est un cauchemar, par Christian Faison

Maximilien Legrand, détective privé, par Lyne Vanier

LADY GRACE, tome 1, «Un assassin à la cour», par Finney Patricia

La Rose pourpre et le Lys, tome 1, par Michel Faber

La croisière de Noël, par Mary et Carol Higgins Clark, roman

Par un si beau matin, par Denis Monette, roman

Le Club des conspirateurs, par Jonathan Kellerman, Seuil policiers

Le Papillon des étoiles, par Bernard Werber, roman

Guide pratique de survie en forêt, par Jean-Georges DesChenaux

L'état du monde Junior, Encyclopédie historique et géopolitique, par Guy-Patrick Azémar

GOOGLE, « Roches et minéraux », par John Farndon, avec site exclusif

Les aventures de Dagobert, Album souvenir de la ville de Québec, par Jean-François Gaudet et Hugues Poirier

BONNE LECTURE !

Baie-St-Paul, le vendredi 23 février 2007.