



Menu / Buffet Nico

Mardi 1^{er} mai

Soupe poulet et nouilles
Pizza burger
Poisson pané maison
Comptoir sous-marin NICO
Riz
Salade de légumes et fromage

Jeudi 4 mai

Crème de légumes
Pâté au poulet
Poutine
Pommes de terre frites
Salade aux œufs

Lundi 7 mai

Crème de carottes
Tortellinis napolitaines
Fajitas au poulet
Pommes de terre grecques au four
Salade de légumes et fromage

Mercredi 3 mai

Soupe au chou
Bifteck haché sauce lyonnaise
Croquettes de poulet
Pommes de terre en purée
Salade césar

Vendredi 5 mai

Soupe poulet et riz
Hamburgers
Brochettes de jambon
Pommes de terre grecques au four
Comptoir sous-marin NICO
Salade de poulet

Bon appétit !



La petite pensée de la semaine :

«La fraternité, c'est comprendre qu'un cri de douleur signifie la même chose dans toutes les langues, de même qu'un sourire.»



Activités au Bloc "C"

Semaine du 30 avril au 4 mai 2007

	Lundi 30 avril Jour 4	Mardi 1 ^{er} mai Jour 5	Mercredi 2 mai Jour 6	Jeudi 3 mai Jour 7	Vendredi 4 mai Jour 8
PISCINE					
GYMNASE					
PALESTRE					
SALLE DE CONDITIONNEMENT		12h10 à 12h50 et 16h15 à 17h30	12h10 à 12h50	12h10 à 12h50	

ATTENTION : FINISSANTES ET FINISSANTS AINSI QUE LES ACCOMPAGNATEURS :

Demain le 1^{er} mai à partir de 12h05 à l'auditorium, aura lieu des cours de valse en compagnie de madame Manon Bouchard. Nous vous attendons tous !

Éric Santerre

HOCKEY COSOM / MATCH AMICAL

Veillez noter qu'un match de hockey cosom amical se déroulera MERCREDI le 2 mai au gymnase de l'école à 12h15. Ce match opposera certains membres du personnel de l'école à certains élèves, qui prétendent, semble-t-il être capables remporter ce match **HAUT LA MAIN !** C'est donc à voir !



Venez les encourager !

Manuel Dubois, technicien en loisirs

**VOLLEY-BALL—CADET FÉMININ AA
IMPORTANT !**

Veillez prendre note que je serai au bloc « C », le jeudi 3 mai à 13h00, afin de ramasser les costumes de volley-ball. Alors soyez au rendez-vous !

Merci !

David Côté, entraîneur

Journées pédagogiques transformables

Veillez noter que les journées pédagogiques transformables en jours de classe auront les jours cycles suivants :

Vendredi 4 mai : Jour 6
 Vendredi 18 mai : Jour 8
 Vendredi 25 mai : Jour 3
 Lundi 11 juin : Jour 4

Les Potins



Une bannière pour une 2^e année consécutive

Cette année le championnat provincial de natation a eu lieu les 14 et 15 avril, à la piscine Sylvie Bernier, nos nageurs et nageuses du Centre éducatif Saint-Aubin ont récolté plusieurs médailles. L'équipe de la région de Québec dont fait partie les Tacons a terminé en première position avec 559 points devançant ainsi l'équipe de Laurentides-Lanaudière avec 482 points.

Ce championnat réunissait 224 nageurs provenant de six régions du Québec. Les quatorze (14) nageurs du Centre éducatif Saint-Aubin ont décroché (33) trente-trois médailles, dont vingt-six (26) d'or, trois (3) d'argent et quatre (4) de bronze.

VOICI LE TABLEAU DES MÉDAILLÉS

NOM	OR	ARGENT	BRONZE
Breton, Érik	5		
Cimon, Pierre-Anthony			1
Ducharme, Guillaume	3	1	1
Dufour, Anthony	1		
Dufour-Simard, Antoine	5		
Gaudreault, Pierre-Olivier			1
Gauvin, Samuel	5		
Harvey, Olivier	1	1	1
Poirier-Gravel, Francis	5		
Thibodeau, Nicolas	1	1	

Les nageurs et nageuses ainsi que les parents tiennent à remercier monsieur Pascal Miche, entraîneur de l'équipe, pour ses précieux conseils, son support constant et son excellent travail tout au long de l'année. C'est avec regret que nous avons appris que monsieur Miche ne reviendra pas l'an prochain comme entraîneur, nous lui souhaitons bonne chance dans ses futurs projets.

NOUVELLE SIGNALISATION À LA CAFÉTÉRIA !

V



ous aurez sûrement remarqué les nouveaux panneaux qui ont été installés à la cafétéria la semaine dernière. Ces messages ont pour but de sensibiliser tous les usagers afin d'améliorer la propreté et le respect des lieux. Toujours dans la continuité des actions du comité Éco-jeunes, des contenants pour le recyclage de cannettes ont été rajoutées pour encourager nos efforts en ce sens. Je vous invite donc à les utiliser adéquatement afin de donner ce coup de pouce pour notre environnement !

Ces actions font suite à l'installation de plantes toujours dans l'optique de rendre ce lieu plus agréable et conviviale.

Nous vous demandons donc un effort particulier afin que notre cafétéria soit davantage propre, ce qui apportera un support au personnel de la cafétéria, aux surveillants ainsi qu'à nos concierges.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

Martin Morasse, directeur adjoint

PROGRAMME D'ÉCHANGES ÉLÈVES / QUÉBEC-FRANCE 2007—2008

D

u nouveau cette année ! Un échange Québec-France pourra se faire en 2007—2008. Les élèves de 4^e et 5^e secondaire qui sont intéressés par l'échange Québec-France 2007—2008, peuvent se présenter au secrétariat et demander les informations auprès de madame Chantale Dufour. Le délai est assez court, donc il faut faire vite !

Merci !

UN BRIN DE SAGESSE DE KYARA

LE PÈRE, L'ENFANT ET L'ÂNE

Un enfant demande à son père :

- Dis papa, quel est le secret pour être heureux ?

Alors le père demande à son fils de le suivre ; ils sortent de la maison, le père sur leur vieil âne et le fils suivant à pied.

Et les gens du village de dire :

- Mais quel mauvais père qui oblige ainsi son fils d'aller à pied !

- Tu as entendu mon fils ? Rentrons à la maison.

Le lendemain ils sortent de nouveau, le père ayant installé son fils sur l'âne et lui marchant à côté. Les gens du village dirent alors :

- Quel fils indigne, qui ne respecte pas son vieux père et le laisse aller à pied !

- Tu as entendu mon fils ? Rentrons à la maison.

Le jour suivant, ils partirent en portant eux-mêmes leurs affaires, l'âne trottinant derrière eux. Cette fois les gens du village y trouvèrent encore à redire :

- Voilà qu'ils portent eux-mêmes leurs bagages maintenant ! C'est le monde à l'envers !

- Tu as entendu mon fils ? Rentrons à la maison.

Arrivés à la maison, le père dit à son fils :

- Tu me demandais l'autre jour le secret du bonheur. Peu importe ce que tu fais, il y aura toujours quelqu'un pour y trouver à redire.

Fais ce que tu aimes et tu seras heureux.



L'important c'est d'être bien et d'écouter sa voix tout en respectant celle des autres. Nous sommes toujours libres de choisir... OSONS MAINTENANT!

OSEZ ET SOYEZ HEUREUX!