



Volume 25, numéro 23
Le 6 février 2006



Menu - Buffet Nico

Mardi, 6 février

Crème de brocoli
Tortellinis
Vol-au-vent au poulet
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre en purée
Salade de légumes et fromage (*repas*)
Carrés aux dattes

Jeudi, 8 février

Crème de carottes
Pizza maison
Brochettes de poulet
Pommes de terre frites et riz
Salade de saumon (*repas*)
Shortcake aux fraises

Lundi, 13 février

Soupe aux légumes
Croquettes de poulet
Boulettes de porc à l'oignon
Riz frit
Salade de jambon (*repas*)
Mousse au chocolat

Mercredi, 7 février

Soupe bœuf et riz
Pains farcis
Tourtière
Pommes de terre rissolées et riz
Salade de poulet (*repas*)
Tarte au sucre

Vendredi, 9 février

Soupe au chou
Pain de viande
Guedilles au poulet
Comptoir sous-marin NICO
Salade aux œufs (*repas*)
Carrés frigidaire

Bon appétit!

Ligue d'improvisation

Le prochain rendez-vous pour la ligue aura lieu jeudi le 9 février à la salle de jeux.

Venez voter pour les Bleus ou les Rouges dès 12h10 toutes les semaines !

On vous y attend !

Valérie Boulet

Interclasses mini volley-ball 2e sec.

Prochaine rencontre :

Vendredi 10 février 1 -vs- 4

Roger Tremblay,
Enseignant

Nouveautés à la bibliothèque ...

Le dernier jour d'un condamné / Victor Hugo

Rupture de contrat : roman / Harlan Coben

Un traître au temple / Julie Martel

Le château d'amitié / Julie Martel

Le blouson de Carla / Nina Schindler

Le cycle de Pendragon 3, Arthur / Stephen Lawhead

Provinces atlantiques du Canada / Benoit Prieur

Le guet-apens / Julie Martel

Vie et mort de Miss Faithfull / Sandra Scoppertone

Léonis 4, Les masques de l'ombre / Mario Francis

Peur blanche / Ken Follet

Toi, ma douce introuvable / Sandra Scopperttone


**L
e
s

P
o
t
i
n
s**



Activités au Bloc « C »

Semaine du 6 février au 10 février 2006

	Lundi 6 février Jour 8	Mardi, 7 février Jour 9	Mercredi, 8 février Jour 1	Jeudi, 9 février Jour 2	Vendredi, 10 février Jour 3
 PISCINE		Récupération	Bain libre		Récupération
GYMNASE	Hockey Cosom et Soccer—Sec. 1		Basket-ball Rencontre défi - Sec. 3 –vs Sec. 4		Badminton Sec. 5
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT	Groupe 1	Groupe 2		Groupe 1	Groupe 2

Chronique Internet

***De Facto** <http://www.defacto.ca> - Programme de prévention du tabagisme de l'Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches (ARSEQCA).

***J'Arrête** <http://www.jarrete.qc.ca> - Vous trouverez sur ce site des renseignements essentiels sur l'arrêt du tabagisme.

***Jparle.com** <http://www.jparle.com> - Site destiné à informer et aider les jeunes et les parents à mieux communiquer pour connaître et comprendre l'autre.

***Jeunesse j'écoute** <http://jeunesse.sympatico.ca/fr/> - Service d'aide et de consultation téléphonique sans frais offert aux jeunes à l'échelle du Québec 24 heures sur 24.

***Lagangallumee.com** <http://www.lagangallumee.com> - Pour vivre sans tabac et se sensibiliser aux méfaits du tabagisme. Questions, opinions, jeux interactifs, ...

***Réseau canadien de la santé** <http://www.reseau-canadien-sante.ca> - Des informations sur les moyens à prendre pour une vie saine et sur la promotion de la santé.

***Sucres ...en corps** <http://www.exposition-sucres.com> - Exposition virtuelle destinée à vous conduire à la découverte de l'histoire des sucres dans le corps humain : rôle, recherche, diabète, obésité, hygiène alimentaire,...

***Tel-jeunes** <http://www.teljeunes.com> - Service d'intervention pour les jeunes sur Internet. Information, conseils, aide, entraide, chat avec intervenant et foire aux questions.

***Vos poumons travaillent pour vous** <http://www.poumon.ca/enfants/> - Le coin des jeunes de l'Association pulmonaire du Canada vous permet de mieux comprendre le système respiratoire et ses maladies.

Yves Duchesne

PHOTOS DES FINISSANTS

Ne pas oublier la reprise des photos des finissants qui aura lieu JEUDI le 9 février à compter de 11 h 00 à l'auditorium ... Vous devez venir vous inscrire à mon bureau ...

Manuel Dubois,
Technicien en loisirs

**TOURNOI HOCKEY -
BANTAM—MIDGET—JUNIOR
ARÉNA LUC ET MARIE-CLAUDE**

Important !! Venez encourager nos joueurs qui seront en tournoi en fin de semaine à l'aréna Luc et Marie-Claude ... Le tournoi débute CE JEUDI !

VENEZ EN GRAND NOMBRE !!



Des bonnes nouvelles !

Ceux qui ont participé à la campagne de cartes de vœux seront ravis d'apprendre qu'une de nos protégés a été libérée. Il s'agit de Madame Aminatou Heidar qui était détenue depuis le 17 juin 2005 pour avoir exprimé pacifiquement son opinion sur l'autodétermination du peuple du Sahara

D'autre part, un groupe d'élèves préoccupés par les droits humains préparent une campagne dont vous entendrez parler très bientôt ... Ils comptent beaucoup sur votre participation... À suivre.

Nicole Drouin

Divertissement !

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

