

Volume 25, numéro 22  
Le 30 janvier 2006



## Menu - Buffet Nico

### Mardi, 31 janvier

Crème de poireau  
Poutine  
Pâté au saumon  
Pommes de terre frites  
Salade César (*repas*)  
Gâteau marbré

### Judi, 2 février

Soupe poulet et riz  
Pizza et salade  
Steak haché  
Pommes de terre en purée  
Salade aux œufs (*repas*)  
Gâteau forêt noir

### Lundi, 6 février

Soupe tomate et nouilles  
Pitas italien  
Filet de sole pané  
Pommes de terre rissolées  
Salade César (*repas*)  
Gâteau aux carottes

### Mercredi, 1<sup>er</sup> février

Soupe minestrone  
Croquettes de poulet  
Pâté chinois  
Riz frit  
Salade de thon (*repas*)  
Croustade aux pommes

### Vendredi, 3 février

CONGÉ !

Bon appétit !

## Volley-ball Benjamines « AA »

Samedi le 21 janvier dernier, avait lieu notre 3<sup>e</sup> tournoi de l'année. Cette compétition nous amène vraiment dans la saison ... Il faut ramasser des points le plus possible ...

Avec notre fiche de 8 victoires et 2 défaites et une 2<sup>e</sup> position, cette moitié de saison s'avère prometteuse !

Mes félicitations à Sarah pour sa performance compte tenu de sa nouvelle position. Bravo à toute l'équipe qui ont fait de très belles remontées lors de sets plus difficiles, mais qui nous ont permis de terminer à cette position. Un merci spécial aux parents et ... NE LÂCHEZ PAS LES FILLES !!!

David Côté,  
entraîneur

## *Nouveautés à la bibliothèque ...*

On zoo avec le feu / Michel Lavoie

Le duc de Normandie / Daniel Mativat  
Denis Côté

Les aventures de Michel Lenoir 2, l'idole des inactifs /

L'ogre de barbarie / Daniel Mativat

L'affaire Borduas / Carole Tremblay

Alexandre Poce : message de l'espoir / Jean Côté

Le bénéfice du doute / Alice Blanchard

Les grands moments du hockey / Lance Hornby

Le grand livre d'artisanat : plus 90 projets collectifs

Peinture à effets décoratifs / Sheila Ennis

Les objets racontent l'histoire / Jean Garrigues  
et marie-Hélène Baylac

Les plus beaux dessins animés de Walt Disney


Tome I

LES  
P  
O  
T  
I  
N  
S



## Activités au Bloc « C »

### Semaine du 30 janvier au 3 février 2006

	Lundi 30 janvier Jour 4	Mardi, 31 janvier Jour 5	Mercredi, 1 <sup>er</sup> février Jour 6	Jeudi, 2 février Jour 7	Vendredi, 3 février
					
PISCINE		Récupération	Bain libre		<b>C O N G R É !</b>
GYMNASE	Hockey Cosom et Soccer—Sec. 1		Basket-ball Rencontre défi - Sec. 3 -vs Sec. 4		
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT	Groupe 1	Groupe 2		Groupe 1	

## Chronique Internet

**\*De Facto** <http://www.defacto.ca> - Programme de prévention du tabagisme de l'Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches (ARSEQCA).

**\*J'Arrête** <http://www.jarrete.qc.ca> - Vous trouverez sur ce site des renseignements essentiels sur l'arrêt du tabagisme.

**\*Jparle.com** <http://www.jparle.com> - Site destiné à informer et aider les jeunes et les parents à mieux communiquer pour connaître et comprendre l'autre.

**\*Jeunesse j'écoute** <http://jeunesse.sympatico.ca/fr/> - Service d'aide et de consultation téléphonique sans frais offert aux jeunes à l'échelle du Québec 24 heures sur 24.

**\*Lagangallumee.com** <http://www.lagangallumee.com> - Pour vivre sans tabac et se sensibiliser aux méfaits du tabagisme. Questions, opinions, jeux interactifs, ...

**\*Réseau canadien de la santé** <http://www.reseau-canadien-sante.ca> - Des informations sur les moyens à prendre pour une vie saine et sur la promotion de la santé.

**\*Sucres ...en corps** <http://www.exposition-sucres.com> - Exposition virtuelle destinée à vous conduire à la découverte de l'histoire des sucres dans le corps humain : rôle, recherche, diabète, obésité, hygiène alimentaire,...

**\*Tel-jeunes** <http://www.teljeunes.com> - Service d'intervention pour les jeunes sur Internet. Information, conseils, aide, entraide, chat avec intervenant et foire aux questions.

**\*Vos poumons travaillent pour vous** <http://www.poumon.ca/enfants/> - Le coin des jeunes de l'Association pulmonaire du Canada vous permet de mieux comprendre le système respiratoire et ses maladies.

Yves Duchesne

# Divertissement !

# Les Potins



# Les Potins



## PROGRAMME D'ÉCHANGE D'ÉLÈVES D'UNE DURÉE DE SIX MOIS CANADA – QUÉBEC 2006 – 2007

### DESCRIPTION DU PROGRAMME

Le programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois est un programme d'échange d'ordre linguistique entre des élèves francophones du Québec et des élèves anglophones.

Au Québec, le programme est destiné aux élèves francophones qui sont en 3e ou en 4e secondaire au moment de la sélection et qui fréquentent une école dont la langue d'enseignement est le français. L'élève du Québec dont le nom est retenu pour participer au programme sera jumelé avec un ou une élève anglophone d'une autre province. Le programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois se déroule sur deux (2) périodes distinctes durant l'année scolaire :

- de septembre à décembre : dans la province d'accueil, l'élève du Québec suit des cours dans la classe correspondant à la sienne dans une école anglophone ou francophone et vit dans la famille de l'élève où le jumelage a été fait;
- de février à mai : l'élève de l'autre province séjourne dans la famille de l'élève du Québec et les deux (2) fréquentent ensemble la même école.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

Favoriser les échanges culturels.

*Pour le programme francophone-anglophone, langue seconde*

Améliorer la connaissance de l'anglais, langue seconde.

### PROVINCES D'ACCUEIL

En 2006–2007, l'Alberta, la Colombie-Britannique, l'Île-du-Prince-Édouard, le Manitoba, le Nouveau-Brunswick et la Saskatchewan participent au programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois. L'élève, l'école, la commission scolaire ne peuvent choisir la province d'accueil. Cette décision relève du ministère de l'Éducation du Québec. Le nombre de places est limité dans chaque province.

### CRITÈRES DE SÉLECTION DES ÉLÈVES

- intérêt manifesté par l'élève et sa famille quant à l'atteinte des objectifs du programme;
- capacité pour la famille de recevoir convenablement pendant trois (3) mois l'élève de l'autre province;
- usage soigné de la langue française;
- connaissance usuelle de l'anglais;
- très grande facilité d'adaptation et d'intégration;
- ouverture envers les autres et leur culture;
- maturité et sens des responsabilités;
- sens de l'humour;
- comportement nettement au-dessus de la moyenne en ce qui concerne les paroles et les manières;
- dossier scolaire supérieur à la moyenne;
- excellente santé mentale et physique.

**LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION AINSI QUE TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR CE PROGRAMME SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT À L'ADRESSE SUIVANTE :**  
**[HTTP://WWW.MELS.GOUV.QC.CA/DAIC/ECHANGES.HTM](http://www.mels.gouv.qc.ca/daic/echanges.htm)**

**DATE LIMITE POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE : VENDREDI, LE 3 FÉVRIER 2006 À 16 H 00. AUPRÈS DE MADAME CHANTALE DUFOUR AU SECRÉTARIAT.**