



Volume 25, numéro 15

Le 28 novembre 2005



Des nouvelles du SOCCER

Dimanche, le 20 novembre dernier, nos deux (2) équipes de soccer étaient en action. D'abord les filles s'exécutaient dans nos gymnases, en dominant avec deux (2) victoires dont 5 à 1 contre Neufchâtel et 8 à 1 contre Louis-Jobin. Mentionnons les performances de Geneviève Robichaud et Vanessa Duchesne avec trois (3) buts chacune. Mirika Bouchard, Chloé Simard, Jeanne Gravel avec deux (2) buts et Marie-Joëlle Boivin avec un but.

Le tournoi des garçons avait lieu à la polyvalente François-Bourrin de Beauport. Les gars ont su surmonter les obstacles (absence de leur entraîneur régulier et blessure au gardien de but) et faire belle figure. Ils ont remporté le premier match 6 à 2 face à Neufchâtel et perdu le deuxième 5 à 3 face à l'équipe locale. Sur le plan individuel, soulignons la performance de Oliver Bélanger, trois (3) buts, Pierre-Luc Tremblay, deux (2) buts, Philippe Duchesne, Alexandre Nadeau, Olivier Fortin et Alexandre Dufour avec un but chacun. Les prochains tournois auront lieu en janvier.

BRAVO À TOUTES ET À TOUS !

Manuel Dubois, techn. en loisirs

Menu - Buffet Nico



Mardi, 29 novembre

Soupe à l'oignon et carottes
Rotinis
Brochettes de saucisses italiennes
Riz
Salade au jambon (*repas*)
Comptoir sous-marin NICO
Renversé au chocolat

Jeudi, 1^{er} décembre

Soupe poulet et riz
Poutine
Pâté au poulet
Pommes de terre frites
Salade César au poulet (*repas*)
Gâteau sucre à la crème

Lundi, 5 décembre

Crème de tomate
Pitas au poulet
Saucisses à la suisse
Pommes de terre en purée
Salade de thon (*repas*)
Mousse au chocolat

Mercredi, 30 novembre

Soupe fermière
Smoked meat
Pâté chinois
Salade aux œufs (*repas*)
Carrés aux cerises

Vendredi, 2 décembre

Crème de brocoli
Hot dog
Tournedos de poulet
Pommes de terre rissolées et riz
Salade de goberge (*repas*)
Comptoir sous-marin NICO
Tarte au citron



**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

Activités au Bloc « C »

Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2005



	Lundi 28 novembre Jour 6	Mardi, 29 novembre Jour 7	Mercredi, 30 novembre Jour 8	Jeudi, 1 ^{er} décembre Jour 9	Vendredi, 2 décembre Jour 1
PISCINE			Bain libre		Récupération
GYMNASE			Basket-ball Inter-classes	Badminton Tournoi	Badminton Tournoi
PALESTRE			1 Volley-ball Inter-classes	Volley-ball Inter-classes	
SALLE D'ENTRAÎNEMENT	Groupe 1			Groupe 1	Groupe 2

Le coin divertissement !



**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

Chronique Internet

***123cours.com** <http://www.123cours.com> - Cours et exercices gratuits de français en vidéo pour les classes et les élèves du secondaire.

***Amélioration du français** <http://www.ccdmd.qc.ca/fr/> - Ce site fournit des exercices sur la ponctuation, les accords, la syntaxe et la cohérence textuelle.

***Cyberprof** <http://francite.net/education/cyberprof/> - Classe virtuelle de français dont l'objectif est de tester vos connaissances grammaticales, orthographiques et culturelles par différents tests.

***Didieraccord.com** <http://www.didieraccord.com> - Exercices autocorrectifs d'apprentissage du français, ressources et jeux interactifs pédagogiques pour les enseignants de français.

***Educaserve** <http://www.educaserve.com> - Cours de français gratuit pour tous les niveaux avec 204 leçons et 1020 exercices corrigés. Aide gratuite et rapide des professeurs bénévoles par courrier électronique.

***Jeu de l'oie** <http://jeudeloie.free.fr> - Apprendre et pratiquer le français en jouant au jeu de l'oie.

***Jeux de français** <http://www.jeuxdemots.providence.learningtogether.net> - Ce site vous propose de nombreux exercices de vocabulaire et d'orthographe en français à travers des activités ludiques : vocabulaire illustré, jeux du pendu, mots-cachés, anagrammes, ...

***Motamo** <http://pages.infinet.net/jora/> - Vous trouverez sur ce site des énigmes de français composés de jeux de mots et de lettres classées par degré de difficulté.

***Toujours des mots** <http://www.toujoursdesmots.com> - Jeu éducatif destiné à améliorer la compréhension orale et à perfectionner l'orthographe de la langue française au moyen d'extraits de chansons.

Yves Duchesne

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

