

Volume 25, numéro 29
Le 27 mars 2006



Menu - Buffet Nico

Mardi, 28 mars

Crème de chou fleur
Poutine
Bœuf aux légumes
Pommes de terre frites
Salade de légumes (*repas*)
Tarte au caramel

Jeudi, 30 mars

Soupe poulet et nouilles
Pizza-César
Brochettes de souvlaki
Riz
Salade aux œufs (*repas*)
Croustade aux fraises

Lundi, 3 avril

Soupe tomates et nouilles
Pizza burger et salade
Poisson pané
Pommes de terre en purée
Salade de légumes et fromage (*repas*)
Tarte aux fruits

Mercredi, 29 mars

Soupe fermière
Hamburgers
Fish'n ship
Pommes de terre rissolées et riz
Comptoir sous-marin NICO
Salade César (*repas*)
Gâteau au chocolat

Vendredi, 31 mars

Crème de légumes
Macaroni
Hot chicken
Pommes de terre en purée
Salade de thon (*repas*)
Pouding chômeur

Ligue d'improvisation

Le prochain rendez-vous pour la ligue aura lieu vendredi le 31 mars à l'auditorium.

Venez voter pour les Bleus ou les Rouges dès 12h10 toutes les semaines !

On vous y attend !

Valérie Boulet

HAND BALL

Il y aura un tournoi de handball mercredi et vendredi midi au gymnase pour le 3e secondaire.

Roger Tremblay
enseignant

ALBUM DES FINISSANTS—PRÉ-VENTE

ATTENTION finissantes et finissants :

Il y aura une pré-vente de votre album mercredi et jeudi midi au local E-18.

Un dépôt de 15,00\$ afin de réserver votre album est exigé !
Merci de votre collaboration.



Michel Létourneau
Comité de l'album 2005—2006

LES
POTINS



Activités au Bloc « C »

Semaine du 27 mars au 31 mars 2006



	Lundi 27 mars Jour 9	Mardi, 28 mars Jour 1	Mercredi, 29 mars Jour 2	Jeudi, 30 mars Jour 3	Vendredi, 31 mars Jour 4
PISCINE		Récupération	Bain libre		Récupération
GYMNASE	Hockey Cosom et Soccer—Sec. 1		Basket-ball Rencontre défi - Sec. 3 —vs Sec. 4		Badminton Sec. 5
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT	Groupe 1	Groupe 2		Groupe 1	Groupe 2

Chronique Internet

- ***Audacity** <http://audacity.sourceforge.net> - Logiciel libre de traitement sonore gratuit qui permet d'enregistrer, de jouer, d'importer et d'exporter des données en plusieurs formats dont WAV, AIFF et MP3.
- ***BlockCAD** <http://web.telia.com/~u16122508/proglego.htm> - Gratuitiel pour construire des modèles 3D avec des briques Lego.
- ***Cliposcope Ultrabug** http://www.onfjeunesse.ca/ultrabug/web_fr/ - Site interactif d'éducation aux médias permettant de faire du cinéma d'animation et réaliser des productions animées en ligne à la manière des cinéastes.
- ***Objets parlants** <http://www.objetsparlants.ca> - Ressources multimédias interactives patrimoniales sur les traditions musicales et orales du Canada francophone.
- ***Photofiltre** <http://www.photofiltre.com> - Gratuitiel de retouche d'images permettant d'effectuer des réglages simples ou avancés sur une image et de lui appliquer un large éventail de filtres.
- ***Picasa** <http://picasa.google.fr> - Gratuitiel pour le traitement des photos numériques. Classement chronologique, par dossiers, ou par mots clés. Correction de la lumière, des couleurs, des yeux rouges,...
- ***Portrait robot** <http://flashface.ctapt.de> - Application gratuite en ligne permettant la création d'un portrait-robot..
- ***Sounddogs** <http://www.sounddogs.com> - Effets sonores multiformats (wav, mp3, aif,...) disponibles gratuitement.
- ***VideoLAN** <http://www.videolan.org> - Lecteur multimédia libre et gratuit capable de jouer divers formats audio et vidéo (MPEG-1, MPEG-2, Mpeg-4, DivX, mp3, ogg,...) ainsi que les DVDs, les VCDs et les CDs audio.
- ***XnView** <http://www.xnview.com> - Gratuitiel pour visualiser et convertir les fichiers graphiques de plus de 400 formats.



Horaire - Radio-étudiante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Matin</i>	Info-Matin Michaël Pilote Élie-Anne Simard		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté
<i>Midi</i>	Rock-Midi Andréanne Fortin Léa Jarry-Talbot Guillaume Ducharme		Ground-Musik Jeff Gauthier P.-Olivier Audet Alex Martel	Il était une fois nous deux ... Dave Côté Patrick Lavoie	Spécial Métal Caroline Gravel

Divertissement !

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**



Les Potins



OBJECTIF SCIENCES : Le décompte se poursuit !



Voici un survol des activités qui vous sont proposées dans le cadre de la Semaine des Sciences du 3 au 7 avril 2006 :

Lundi 3 avril : Quiz scientifique (secondaire 1 et 2) à l'auditorium de 12h15 à 13h00. Équipe de quatre élèves et un membre du personnel. Inscription auprès de ton enseignant en sciences

Mardi 4 avril : Improvisation sous le thème des sciences, à la salle de jeux dès 12h30. Du matériel de laboratoire égayera la partie.

Mercredi 5 avril : Présentation des élèves de sciences de la nature du CECC. Kiosques scientifiques dans le hall durant tout l'avant-midi.

Jeudi 6 avril : Dégustation de grillons dans la hall sur l'heure du dîner. AIDE-CUISINIER DEMANDÉ !

+



Animation des chimistes et physiciens de notre école. Si vous êtes intéressés à faire une démonstration, il faut venir nous rencontrer le plus tôt possible.

Vendredi 7 avril : Quiz scientifique (secondaires 3, 4 et 5) à l'auditorium de 12h15 à 13h00. Équipe de quatre élèves et un membre du personnel. Inscription auprès de ton enseignant en sciences.

Toute la semaine, vous aurez également la possibilité de répondre à nos énigmes et nous prouver votre sens de l'analyse et vos connaissances !

DES QUESTIONS ? DES PROPOSITIONS ? Ne vous gênez pas et venez nous rencontrer !

Le département des sciences

Volley-ball benjamine féminin AA

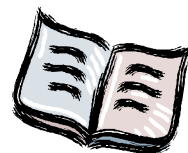


En fin semaine avait lieu le championnat régional dans la catégorie benjamine AA. Notre équipe composée de Sophie Harvey, Anne-Julie Pelletier, Elsa Girard, Laurie Côté, Corinne Tremblay, Stéphanie Guay, Zoé Simard, Sarah Racine, Delphine Perron, Kathleen Simard ainsi que les entraîneurs David Côté et Marc-Antoine Guay se sont classés en deuxième position.

Ce qui leur permet de récolter une MÉDAILLE D'ARGENT et la chance de représenter la région de Québec au CHAMPIONNAT PROVINCIAL pour une deuxième saison consécutive ! Que dire de plus que MILLE FÉLICITATIONS ET QUE NOUS SOMMES TRÈS FIERS DE VOUS TOUTES ! Ne lâchez pas ...

David Côté, entraîneur

Nouveautés à la bibliothèque



Le pacte des elfes-sphinx / Louise Gauthier et Méléor de Gohtes

Silence, on tue ! / Laurent Chabin (roman policier)

La disparition / Charlotte Gingras

Toute la conjugaison / Bénédicte Gaillard et Jean-Pierre Colignon

Toute l'orthographe / Bénédicte Gaillard et Jean-Pierre Colignon

Jeunes en difficulté et intervention psychoéducative / Gilles Gendreau et collaborateurs

Scrapbooks / Mary Maguire

Jacques Demers en toutes lettres / Mario Leclerc

Rançon / Danielle Steel

À la découverte des Iles du Saint-Laurent / De Cataracoui à Anticosti

Histoire de la motoneige / Pierre Pellerin

Les ponts couverts du Québec / Publications du Québec

BONNE LECTURE !



**INVITATION
RENCONTRE D'INFORMATION / CLUB CYCLISTE DE CHARLEVOIX
SAISON 2006**

Vous aimez le vélo ? Vous avez hâte de sortir vos rutilantes montures ? Membres et non-membres, vous êtes tous invités à vous présenter le **MARDI, 28 mars entre 16h00 et 21h00, à l'hôtel de ville de Baie St-Paul.**

Sur place :

Entraîneurs
Documents d'inscription et inscription possible
Documents d'affiliation (licence) à la FQSC
Présentation des volets 2006
Présentation des événements 2006
Présentation et inscription aux camps de mise en forme
Et encore plus...

Venez tous faire un tour !

Éric Simard, pour le Club Cycliste de Charlevoix

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**





DÉFI PELURE DE BANANE

Dans le cadre du défi Pelure de banane, le conseil des élèves en collaboration avec M^{me} Hélène Black, te propose différentes activités cette semaine pour relever le défi. Le défi c'est quoi :

Manger 5 portions de fruits et légumes par jours pendant 5 jours

En s'inscrivant nous nous engageons à relever le défi et courrons la chance de gagner de nombreux prix, tu peux le faire sur le site internet de Pelure de banane :

www.peluredebanane.com

Mercredi midi :

Il y aura dégustation dans le hall de fruit et légumes sous la forme d'un marché publique, de plus, nous vous proposerons un quiz sur les fruits et légumes. Le tout animé par M^{me} Hélène Black

Vendredi matin :

Les petits déjeuners seront particulièrement fruités... Sous la supervision de M^{me} Manon Asselin.

Vendredi midi :

Le conseil des élèves vous offrira un petit « smoothies » préparé devant vous.

Alors nous vous invitons à vous inscrire en grand nombre et à venir déguster votre portion de fruits et légumes avec nous !

Manuel Dubois
Technicien en loisirs

