



Volume 25, numéro 33
Le 24 avril 2006



Menu - Buffet Nico

Mardi, 25 avril

Crème de brocoli
Tortellinis
Vol-au-vent au poulet
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre en purée
Salade légumes et fromage (*repas*)
Carrés aux dattes

Mercredi, 26 avril

Soupe bœuf et riz
Pains farcis
Tourtière
Pommes de terre rissolées et riz
Salade de poulet (*repas*)
Tarte au sucre

Jeudi, 27 avril

Crème de carottes
Pizza maison
Brochettes de poulet
Pommes de terre frites et riz
Salade de saumon (*repas*)

Vendredi, 28 avril

Soupe au chou
Pain de viande
Guedilles au poulet
Comptoir sous-marin NICO
Salade aux œufs (*repas*)

Lundi, 1^{er} mai

Soupe aux légumes
Croquettes de poulet
Boulettes de porc à l'oignon
Riz frit
Salade de jambon (*repas*)
Mousse au chocolat

Conseil des élèves

Il y aura une réunion du conseil des élèves, ce mardi 25 avril à 12h25 à la salle de conférence.



À bientôt !

Chantale Dufour
pour le conseil des élèves



Horaire - Radio-étudiante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Matin</i>	Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté
<i>Midi</i>	Rock-Midi Andréanne Fortin Léa Jarry-Talbot Guillaume Ducharme		Ground-Musik Jeff Gauthier P.-Olivier Audet Alex Martel	Il était une fois nous deux ... Dave Côté Patrick Lavoie	Spécial Métal Caroline Gravel

LES
POTINS

Activités au Bloc « C »

Semaine du 24 au 28 avril 2006



	Lundi 24 avril Jour 8	Mardi, 25 avril Jour 9	Mercredi, 26 avril Jour 1	Jeudi, 27 avril Jour 2	Vendredi, 28 avril Jour 3
PISCINE					
GYMNASE					
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT				Groupe Sec. 1	

Chronique Internet

- ***Audacity** <http://audacity.sourceforge.net> - Logiciel libre de traitement sonore gratuit qui permet d'enregistrer, de jouer, d'importer et d'exporter des données en plusieurs formats dont WAV, AIFF et MP3.
- ***BlockCAD** <http://web.telia.com/~u16122508/proglego.htm> - Gratuitiel pour construire des modèles 3D avec des briques Lego.
- ***Cliposcope Ultrabug** http://www.onfjeunesse.ca/ultrabug/web_fr/ - Site interactif d'éducation aux médias permettant de faire du cinéma d'animation et réaliser des productions animées en ligne à la manière des cinéastes.
- ***Objets parlants** <http://www.objetsparlants.ca> - Ressources multimédias interactives patrimoniales sur les traditions musicales et orales du Canada francophone.
- ***Photofiltre** <http://www.photofiltre.com> - Gratuitiel de retouche d'images permettant d'effectuer des réglages simples ou avancés sur une image et de lui appliquer un large éventail de filtres.
- ***Picasa** <http://picasa.google.fr> - Gratuitiel pour le traitement des photos numériques. Classement chronologique, par dossiers, ou par mots clés. Correction de la lumière, des couleurs, des yeux rouges,...
- ***Portrait robot** <http://flashface.ctapt.de> - Application gratuite en ligne permettant la création d'un portrait-robot..
- ***Sounddogs** <http://www.sounddogs.com> - Effets sonores multiformats (wav, mp3, aif,...) disponibles gratuitement.
- ***VideoLAN** <http://www.videolan.org> - Lecteur multimédia libre et gratuit capable de jouer divers formats audio et vidéo (MPEG-1, MPEG-2, Mpeg-4, DivX, mp3, ogg,...) ainsi que les DVDs, les VCDs et les CDs audio.
- ***XnView** <http://www.xnview.com> - Gratuitiel pour visualiser et convertir les fichiers graphiques de plus de 400 formats.



RÉCUPÉRATION—ANGLAIS

Veillez noter qu'il y aura de la récupération en anglais pour les élèves de 4^e et 5^e secondaire, le JOUR 5 de 12h05 à 13h00 au local E-54, et ce, jusqu'à la période des examens de juin prochain.

Robert Bélanger,
Enseignant



Handball -

Voici les matchs de handball qui auront lieu au gymnase à la date suivante :

Mercredi 26 avril / Jour 1 / 02B -vs- 04
Vendredi 28 avril / Jour 2 / 03 -vs- VT

Voici quelques statistiques en date du 19 avril !

Roger Tremblay,
Enseignant—Éducation physique

Handball - Les statistiques !!!

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**



Les Potins



Divertissement !

NARCOTIQUES ANONYMES

Une fraternité qui s'entraide à rester abstinent ... Les réunions de Narcotiques Anonymes sont maintenant présentées au Centre Hospitalier de Baie-Saint-Paul à tous les jeudis au 2e étage, au local 217.

De 7h00 à 8h00 : accueil et à 8h00, la réunion débute. Si tu crois avoir un problème, viens prendre un café ...

Pour information : 1-800-463-0162 Est du Québec 24/24 heures 7/7jrs
www.groupestestripeux@sympatico.ca

Natation

Récolte de 22 médailles des nageurs des Tacons au Championnat Provincial



Les six nageurs des Tacons membres de l'équipe représentant la région de Québec ont grandement contribué à la **victoire de la région de Québec au championnat provincial de natation à Sherbrooke**. En effet, pour la première fois depuis 1998, c'est la région de Québec qui ramène la bannière du championnat provincial de natation. Les nageurs des Tacons ont grandement contribué à cette victoire avec une récolte de 22 médailles et ce, grâce à leur meilleure performance de l'année.

Andréanne Poirier-Gravel (juvénile)

Or : 100 QNI
Argent : 100 Brasse
Argent : 200 QNI
Argent : Relais 200 QNI

Erik Breton (benjamin)

Argent : 200 Libre
Argent : 100 Libre
Bronze : 50 Libre
Bronze : Relais 200 QNI

Samuel Gauvin (cadet)

Or : 50 Brasse
Or : 100 Brasse
Or : 200 Relais 200 QNI

Antoine Dufour-Simard (cadet)

Argent : 100 QNI
Or : Relais 200 QNI
Or : Relais 200 Libre

Alexandre Bouchard (juvénile)

Or : 50 Libre
Or : 100 Libre
Or : 50 Brasse
Or : Relais 200 QNI
Or : Relais 200 Libre

Guillaume Ducharme (cadet)

Bronze : 50 dos
Or : Relais 200 QNI
Or : Relais 200 Libre

Félicitations à tous
Manuel Dubois, Entraîneur



LES
POTINS