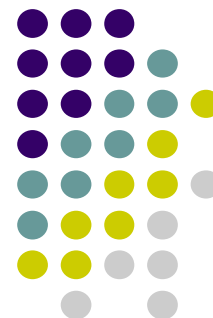


Volume 25, numéro 21

Le 23 janvier 2006



## Menu - Buffet Nico

### Mardi, 24 janvier

Soupe poulet et nouilles  
Poutine  
Cuisses de poulet  
Pommes de terre frites et en purée  
Salade de jambon (*repas*)  
Croustade aux fraises

### Jeudi, 26 janvier

Soupe au chou  
Pizza  
Fricadelles de poisson  
Pommes de terre frites  
Salade aux œufs (*repas*)  
Gâteau chocolat-vanille

### Lundi, 30 janvier

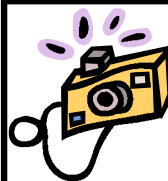
Soupe bœuf et nouilles  
Burgers de poulet  
Assiette chinoise  
Riz  
Salade de poulet (*repas*)  
Comptoir sous-marin NICO  
Mousse aux fraises

### Mercredi, 25 janvier

Crème de chou-fleur  
Poulet popcorn  
Pâté mexicain  
Pommes de terre rissolées et riz  
Salade du chef (*repas*)  
Tarte au sucre

### Vendredi, 27 janvier

Soupe bœuf et riz  
Lasagne  
Fajitas au poulet  
Salade au poulet (*repas*)  
Pouding au pain  
Comptoir sous-marin NICO

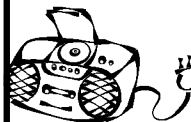


### Photos des finissants (es) DERNIÈRE CHANCE

Pour ceux qui conservent les trois ensembles de photos, vous avez jusqu'à vendredi midi pour les rapporter à mon bureau. Si une reprise est nécessaire, vous devez venir vous inscrire ... La séance aura lieu le 9 février prochain !

Manuel Dubois,  
Technicien en loisirs

### RADIO ÉTUDIANTE



Si l'expérience de la radio étudiante vous intéresse, il est encore temps de vous manifester, il reste encore quelques places dans la grille horaire. Le début des émissions est prévu pour VENDREDI !

Au plaisir de vous rencontrer!

Manuel Dubois



### VOYAGE À BOSTON ET NEW YORK

Réunion OBLIGATOIRE pour les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire, qui veulent participer au voyage de Boston (4<sup>e</sup> sec.) et New York (5<sup>e</sup> sec.)

La réunion aura lieu : MARDI LE 24 janvier 2006  
à 12h30 à l'auditorium

Manon Bouchard

### ALBUM DES FINISSANTS

Il y aura une réunion du comité de l'album JEUDI le 28 janvier à 12h30 au local E-18.

Nous comptons sur votre présence !

Michel Létourneau

LES  
P  
o  
t  
i  
n  
s

## Activités au Bloc « C »

### Semaine du 23 au 27 janvier 2006



	Lundi 23 janvier Jour 8	Mardi, 24 janvier Jour 9	Mercredi, 25 janvier Jour 1	Jeudi, 26 janvier Jour 2	Vendredi, 27 janvier Jour 3
PISCINE		Récupération	Bain libre		Récupération
GYMNASE	Hockey Cosom et Soccer—Sec. 1		Basket-ball Rencontre défi - Sec. 3 -vs Sec. 4		Badminton Sec. 5
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT	Groupe 1	Groupe 2		Groupe 1	Groupe 2



#### SECONDAIRE EN SPECTACLE

C'est mercredi à compter de 12h05 à l'auditorium que se tiendra la deuxième édition. C'est donc votre dernière chance de présenter votre numéro que vous comptez présenter lors de la finale locale qui aura lieu le 15 mars prochain.

Pour ceux et celles qui ont déjà passé leur audition, vous devez quand même vous présenter pour récupérer les documents du devis technique.

Manuel Dubois,  
Technicien en loisirs



### Nouveautés à la bibliothèque

Printemps volé / Martine Pouchain

Le guet-apens / Julie Martel

L'esprit du vent / Danielle Simard

L'atlas perdu / Diane Bergeron, vol. 2

Cycle de Pendragon 1, Ialiesin / Stephen Lawhead

La bible des chevaux / Maria Costantino

La tout sombre, le chat de Susannah / Stephen King

Le château d'amitié / Julie Martel

Le guet-apens / Julie Martel

Lliddz / Jacques Lazure

L'atlas détraqué / Diane Bergeron, vol. 3

La mort dans l'art / Sandra Scoppertone

De pathétique à athlétique à 60 ans / André Dépatie

La tour sombre, 7, La tout sombre / Stephen King



# Chronique Internet

**\*De Facto** <http://www.defacto.ca> - Programme de prévention du tabagisme de l'Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches (ARSEQCA).

**\*J'Arrête** <http://www.jarrete.qc.ca> - Vous trouverez sur ce site des renseignements essentiels sur l'arrêt du tabagisme.

**\*Jparle.com** <http://www.jparle.com> - Site destiné à informer et aider les jeunes et les parents à mieux communiquer pour connaître et comprendre l'autre.

**\*Jeunesse j'écoute** <http://jeunesse.sympatico.ca/fr/> - Service d'aide et de consultation téléphonique sans frais offert aux jeunes à l'échelle du Québec 24 heures sur 24.

**\*Lagangallumee.com** <http://www.lagangallumee.com> - Pour vivre sans tabac et se sensibiliser aux méfaits du tabagisme. Questions, opinions, jeux interactifs, ...

**\*Réseau canadien de la santé** <http://www.reseau-canadien-sante.ca> - Des informations sur les moyens à prendre pour une vie saine et sur la promotion de la santé.

**\*Sucres ...en corps** <http://www.exposition-sucres.com> - Exposition virtuelle destinée à vous conduire à la découverte de l'histoire des sucres dans le corps humain : rôle, recherche, diabète, obésité, hygiène alimentaire,...

**\*Tel-jeunes** <http://www.teljeunes.com> - Service d'intervention pour les jeunes sur Internet. Information, conseils, aide, entraide, chat avec intervenant et foire aux questions.

**\*Vos poumons travaillent pour vous** <http://www.poumon.ca/enfants/> - Le coin des jeunes de l'Association pulmonaire du Canada vous permet de mieux comprendre le système respiratoire et ses maladies.

Yves Duchesne

DIVERTISSEMENT !

L  
e  
s  
  
P  
o  
t  
i  
n  
s



PROGRAMME D'ÉCHANGE D'ÉLÈVES D'UNE DURÉE DE SIX MOIS  
CANADA – QUÉBEC  
2006 – 2007

DESCRIPTION DU PROGRAMME

Le programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois est un programme d'échange d'ordre linguistique entre des élèves francophones du Québec et des élèves anglophones.

Au Québec, le programme est destiné aux élèves francophones qui sont en 3<sup>e</sup> ou en 4<sup>e</sup> secondaire au moment de la sélection et qui fréquentent une école dont la langue d'enseignement est le français. L'élève du Québec dont le nom est retenu pour participer au programme sera jumelé avec un ou une élève anglophone d'une autre province. Le programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois se déroule sur deux (2) périodes distinctes durant l'année scolaire :

- de septembre à décembre : dans la province d'accueil, l'élève du Québec suit des cours dans la classe correspondant à la sienne dans une école anglophone ou francophone et vit dans la famille de l'élève où le jumelage a été fait;
- de février à mai : l'élève de l'autre province séjourne dans la famille de l'élève du Québec et les deux (2) fréquentent ensemble la même école.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

Favoriser les échanges culturels.

*Pour le programme francophone-anglophone, langue seconde*

Améliorer la connaissance de l'anglais, langue seconde.

PROVINCES D'ACCUEIL

En 2006—2007, l'Alberta, la Colombie-Britannique, l'Île-du-Prince-Édouard, le Manitoba, le Nouveau-Brunswick et la Saskatchewan participent au programme d'échange d'élèves d'une durée de six (6) mois. L'élève, l'école, la commission scolaire ne peuvent choisir la province d'accueil. Cette décision relève du ministère de l'Éducation du Québec. Le nombre de places est limité dans chaque province.

CRITÈRES DE SÉLECTION DES ÉLÈVES

- intérêt manifesté par l'élève et sa famille quant à l'atteinte des objectifs du programme;
- capacité pour la famille de recevoir convenablement pendant trois (3) mois l'élève de l'autre province;
- usage soigné de la langue française;
- connaissance usuelle de l'anglais;
- très grande facilité d'adaptation et d'intégration;
- ouverture envers les autres et leur culture;
- maturité et sens des responsabilités;
- sens de l'humour;
- comportement nettement au-dessus de la moyenne en ce qui concerne les paroles et les manières;
- dossier scolaire supérieur à la moyenne;
- excellente santé mentale et physique.

**LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION AINSI QUE TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR CE PROGRAMME SONT DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT À L'ADRESSE SUIVANTE :**

***[HTTP://WWW.MELS.GOUV.QC.CA/DAIC/ECHANGES.HTM](http://www.mels.gouv.qc.ca/daic/echanges.htm)***

**DATE LIMITE POUR SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE : VENDREDI, LE 3 FÉVRIER 2006 À 16 H 00 AUPRÈS DE MADAME CHANTALE DUFOUR AU SECRÉTARIAT.**