

Volume 25, numéro 34
Le 1^{er} mai 2006



Menu - Buffet Nico

Mardi, 2 mai

Crème de chou fleur
Poutine
Bœuf aux légumes
Pommes de terre frites
Salade de légumes (*repas*)
Tarte au caramel

Jeudi, 4 mai

Soupe poulet et nouilles
Pizza-césar
Brochettes de souvlaki
Riz
Salade aux œufs (*repas*)
Croustade aux fraises

Lundi, 8 mai

Soupe tomates et nouilles
Pizza burger et salade
Poisson pané
Pommes de terre en purée
Salade de légumes et fromage (*repas*)
Tarte aux fruits

Mercredi, 3 mai

Souper fermière
Hamburgers
Fish 'n ship
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre rissolées et riz
Salade césar (*repas*)
Gâteau double chocolat

Vendredi, 5 mai

Crème de légumes
Macaroni
Hot chicken
Comptoir sous-marin NICO
Pommes de terre en purée
Salade de thon (*repas*)
Pouding chômeur



Horaire - Radio-étudiante

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Matin</i>	Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté		Info-Matin Michaël Pilote P.-Antoine Simard M.-Soleil B.-Côté
<i>Midi</i>	Rock-Midi Andréanne Fortin Léa Jarry-Talbot Guillaume Ducharme		Ground-Musik Jeff Gauthier P.-Olivier Audet Alex Martel	Il était une fois nous deux ... Dave Côté Patrick Lavoie	Spécial Métal Caroline Gravel

LES
POTINS

Activités au Bloc « C »

Semaine du 1^{er} au 7 mai 2006



	Lundi 1 ^{er} mai Jour 4	Mardi, 2 mai Jour 5	Mercredi, 3 mai Jour 6	Jeudi, 4 mai Jour 7	Vendredi, 5 mai Jour 8
PISCINE					
GYMNASE					
PALESTRE					
SALLE D'ENTRAÎNEMENT				Groupe Sec. 1	

Chronique Internet

- ***Audacity** <http://audacity.sourceforge.net> - Logiciel libre de traitement sonore gratuit qui permet d'enregistrer, de jouer, d'importer et d'exporter des données en plusieurs formats dont WAV, AIFF et MP3.
- ***BlockCAD** <http://web.telia.com/~u16122508/proglego.htm> - Gratuitiel pour construire des modèles 3D avec des briques Lego.
- ***Cliposcope Ultrabug** http://www.onfjeunesse.ca/ultrabug/web_fr/ - Site interactif d'éducation aux médias permettant de faire du cinéma d'animation et réaliser des productions animées en ligne à la manière des cinéastes.
- ***Objets parlants** <http://www.objetsparlants.ca> - Ressources multimédias interactives patrimoniales sur les traditions musicales et orales du Canada francophone.
- ***Photofiltre** <http://www.photofiltre.com> - Gratuitiel de retouche d'images permettant d'effectuer des réglages simples ou avancés sur une image et de lui appliquer un large éventail de filtres.
- ***Picasa** <http://picasa.google.fr> - Gratuitiel pour le traitement des photos numériques. Classement chronologique, par dossiers, ou par mots clés. Correction de la lumière, des couleurs, des yeux rouges,...
- ***Portrait robot** <http://flashface.ctapt.de> - Application gratuite en ligne permettant la création d'un portrait-robot..
- ***Sounddogs** <http://www.sounddogs.com> - Effets sonores multiformats (wav, mp3, aif,...) disponibles gratuitement.
- ***VideoLAN** <http://www.videolan.org> - Lecteur multimédia libre et gratuit capable de jouer divers formats audio et vidéo (MPEG-1, MPEG-2, Mpeg-4, DivX, mp3, ogg,...) ainsi que les DVDs, les VCDs et les CDs audio.
- ***XnView** <http://www.xnview.com> - Gratuitiel pour visualiser et convertir les fichiers graphiques de plus de 400 formats.



RÉCUPÉRATION—ANGLAIS

Veillez noter qu'il y aura de la récupération en anglais pour les élèves de 4^e et 5^e secondaire, le JOUR 5 de 12h05 à 13h00 au local E-54, et ce, jusqu'à la période des examens de juin prochain.

Robert Bélanger,
Enseignant



Handball -

Voici les matchs de handball qui auront lieu au gymnase à la date suivante :

Mercredi 3 mai / Jour 6 / 01 –vs– 02A
Vendredi 5 mai / Jour 8 / 02B –vs– VT

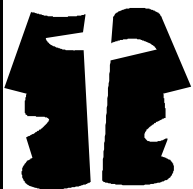
Roger Tremblay,
Enseignant—Éducation physique

TOURNOI D'IMPROVISATION

Samedi le 6 mai 2006, à la salle multi services Desjardins de Forum Jeunesse aura lieu un tournoi d'improvisation, de 10h00 à 10h00 pm.

Venez encourager (4) équipes d'improvisation venant de l'Île-aux-Coudres, l'École Forget et le Centre éducatif Saint-Aubin.

Pour information, contactez M^{me} Valérie Boulet au 435-3139.



Au plaisir de vous y accueillir !

L'équipe de Forum Jeunesse



**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

**L
e
s

P
o
t
i
n
s**

Diver^{ti}ssissement !



Tournoi handball - Sec. 3 : Quelques statistiques ...

