

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 10 mai

Soupe à l'oignon
Rotini
Brochettes saucisses italiennes
Riz
Comptoir sous-marin NICO

Mercredi 11 mai

Soupe fermière
Poulet popcorn
Pâté chinois
Pommes de terre rissolées



Jeudi 12 mai

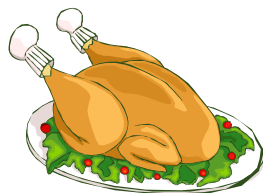
Soupe poulet et riz
Poutine
Pâté au poulet
Pommes de terre frites

Vendredi 13 mai

Crème de brocoli
Hot dog
Tournedos de poulet
Riz et pommes de terre rissolées
Comptoir sous-marin NICO

Lundi 16 mai

Crème de tomate
Pita hawaïen
Cuisses de poulet
Pommes de terre en purée
Comptoir sous-marin NICO



Bon appétit !

UNE INVITATION DE FORUM JEUNESSE

Forum Jeunesse présente « Soirée cabaret » - Émergence artistique, le samedi 14 mai à 19h00. Au total, quarante (40) jeunes artisans vous invitent à leur spectacle diversifié en plusieurs arts de la scène :



MUSIQUE—THÉÂTRE—DANSE—HUMOUR—CHANT—VIDÉO

Le coût des billets est de 5,00\$ pour les adultes et de 2,00\$ pour les moins de 18 ans. Ces billets seront en pré-vente à Forum Jeunesse et à l'entrée. Pour information : 435-3139

VENEZ EN GRAND NOMBRE ENCOURAGER LA RELÈVE DE CHEZ-NOUS !



Chronique Internet

***1914-1918** <http://www.1914-1918.fr> - Vous trouverez sur ce site des photographies extraites de manière chronologique des publications contemporaines « journaux et magazines » de la première Guerre mondiale.

***Conseil de la famille** <http://www.cfe.gouv.qc.ca> - Organisme gouvernemental qui conseille le gouvernement du Québec au regard de l'amélioration de la qualité de vie des familles et du soutien aux parents.

***Histoire militaire canadienne** <http://www.phmc.gc.ca> - Accès gratuit aux ressources collectives sur l'histoire militaire canadienne provenant des musées, des bibliothèques, des documents d'archives et autres organismes patrimoniaux canadiens.

***Le Matou matheux** <http://matoumatheux.free.fr> - Exercices interactifs de mathématiques et diaporamas PowerPoint pour les élèves et les enseignants. Calcul mental, énigmes et jeux de logique.

***Math93** <http://www.math93.com> - Site traitant de l'histoire des mathématiques : symboles, nombres, chiffres, équations, étymologie, énigmes, mathématiciens, théorèmes, ...

***MEMO** <http://www.memo.fr> - Base de données interactive sur le thème de l'histoire : préhistoire, antiquité, moyen âge, époque moderne et contemporaine, dossiers, personnages, lieux historiques, itinéraires, pays et régions, ...

***Préhistoire de l'art** <http://www.prehistaart.com> - Site dédié aux origines de l'art en préhistoire. Une rubrique jeunesse consacrée à une présentation de la préhistoire avec des questionnaires.

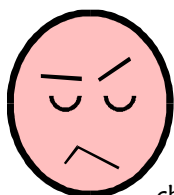
Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 9 mai 2005

	Lundi, 9 mai Jour 9	Mardi, 10 mai Jour 1	Mercredi, 11 mai Jour 2	Jeudi, 12 mai Jour 3	Vendredi, 13 mai Jour 4
PISCINE		Water-polo (Audrey Tremblay)		Bain libre	
GYMNASE	Volley-ball mixte (David Côté)	Basket-ball mixte (David Côté)	Soccer (David Côté)		
PALESTRE	Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)		Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)		

L'ENNUI ...



L'ennui m'indique que ce vers quoi je porte mon attention ne répond à aucun intérêt ou besoin actuel. Dans le cas de l'ennui, contrairement à l'impatience, ce n'est pas parce que je ne suis pas disponible que la chose ne m'intéresse pas. Ce n'est pas non plus parce qu'un de mes besoins est frustré. Pour ces raisons, il m'arrive souvent de demeurer passif devant l'ennui et d'attendre qu'il passe, ou de chercher à « meubler le temps » afin d'éviter de le ressentir trop clairement.

Pourquoi est-il si tentant de demeurer passif devant l'ennui ? Parce que pour chasser l'ennui, je dois m'occuper à quelque chose qui a du sens pour moi. Or, j'éprouve parfois de la difficulté à identifier mes intérêts ou mes besoins du moment. De ce fait, j'ai l'impression de ne pas savoir ce que je veux. Il est vrai que si elle est trop négligée, la faculté de cerner nos intérêts et nos besoins a tendance à s'atrophier. C'est ce qui arrive quand nous mettons trop longtemps de côté nos besoins en laissant aux autres le soin de décider ou en faisant passer leurs besoins avant les nôtres. C'est aussi le cas si nous passons la majeure partie de notre temps à faire « ce qu'il faut », sans nous soucier de nos intérêts et de nos besoins. Lorsque nous libérons enfin du temps pour nous, nous ne savons souvent plus comment l'occuper d'une manière satisfaisante. C'est ce que nous observons aussi si nous nous en remettons à d'autres pour la plupart des décisions. Notre faculté de choisir et d'assumer nos choix se développe peu ou s'atrophie.

Mais si je m'exerce si peu à identifier ce que je désire, il est possible que ce soit parce que je me désintéresse de ce que je vis. Dans ce cas, il est utile de faire les exercices suivants :

- Prêter davantage attention à ce que je vis ;
 - M'habituer à identifier ce que j'aime, ce que je désire, ce à quoi je tiens ;
- Faire souvent des choix, même si je ne suis pas sûr de moi.

Bonne semaine !
David Chéron

IMPORTANT – CONSEIL DES ÉLÈVES 2005 – 2006

Un rappel pour les mises en candidature pour la présidence et la formation du conseil : date limite pour remettre vos formulaires le 10 mai 2005 au bureau de Manuel ou de madame Francine Boivin.

RESTONS CRÉATIFS !

HÉ OUI, la saison est presque terminée pour l'Atelier—Créativité ...

Les derniers projets sont en train de se finir, on fait le grand ménage ... D'ailleurs, tous les étudiants impliqués de près ou de loin sont invités à présenter un projet pour l'exposition qui aura lieu du 27 mai au 3 juin, à la salle de jeux. Vous n'avez qu'à venir rencontrer Marie-Ève (les lundis, jeudis et vendredis).

Je tiens à remercier TOUTE l'équipe du Centre éducatif Saint-Aubin pour son soutien, et tout particulièrement :

M. Robert, Labbé, Mme Martine Vallée, Céline, Francine, Chantale au secrétariat, Mario à la reprographie, Gaston au magasin, Yves et Louise-Martine à l'informatique, Jean-Pierre, notre courageux concierge, Louise Thériault, Dominic Boucher, Carl Simard, Martin DeMontigny, Robert Bélanger, Manuel Dubois ainsi que tous les enseignants et intervenants qui ont cru en la créativité de nos jeunes !

Merci surtout à ces jeunes créatifs qui ont embelli mes journées par leurs splendides idées ... et n'oubliez pas qu'être soi-même, c'est un art !

BON ÉTÉ ET AMUSEZ-VOUS BIEN !

Isabelle Charette

TOURNOI DE BEACH VOLLEY !!!

Équipes de 4 (mixtes) Sec. 1-2- et sec. 3-4-5. Lundi, mardi et mercredi midi. Du 16 mai au 8 juin 2005.



INSCRIPTIONS MERCREDI MIDI DANS LE HALL !

Manuel Dubois,
Technicien en loisirs