

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO



Mardi 5 avril
Soupe à l'oignon
Rotinis
Brochettes de saucisses italiennes
Riz
Comptoir sous-marins NICO



Mercredi 6 avril
Soupe fermière
Poulet popcorn
Pâté chinois
Pommes de terre rissolées



Jeudi 7 avril
Soupe poulet et riz
Poutine
Pâté au poulet
Pommes de terre frites

Vendredi 8 avril
Crème de brocoli
Hot dog
Tournedos de poulet
Riz & pommes de terre rissolées



Lundi 14 avril
Crème de tomates
Pita hawaïen
Cuisses de poulet
Pommes de terre en purée
Comptoir sous-marins NICO



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!



BON APPÉTIT !

une invitation de Forum Jeunesse



Nous sommes à la recherche de jeunes talentueuses et talentueux pour participer au « Show Cabaret 2005 », un spectacle de variétés qui aura lieu le 28 mai prochain.

Pour de plus amples informations, voir Valérie Boulet le jeudi et le vendredi à l'école.

Merci et bienvenue à toutes et à tous !



INVITATION À TOUS LES GARÇONS DE 3^e, 4^e et 5^e secondaire

Tous les garçons intéressés à discuter d'activités football, vous êtes invités à vous présenter mardi, le 5 avril à 12h30 à l'auditorium. Cette rencontre durera environ 30 minutes.

Au plaisir de vous y retrouver !

Robert Labbé, directeur



Chronique Internet

***Aidemoi.net** <http://www.aidemoi.net> - Aide scolaire pour les devoirs et les exposés scolaires : articles, histoire, géographie, nature, sciences, animaux, cartes, ...

***Fernand Laberge, prof d'histoire** <http://www.fernandlaberge.qc.ca> - Cours d'histoire du Québec et du Canada pour les élèves.

***Infovisual.info** <http://www.infovisual.info> - Dictionnaire visuel pour apprendre par l'image avec des planches thématiques claires et précises.

***La bande sportive** <http://www.bandesportive.com> - Site ressource pour les éducateurs physiques et les élèves. Trucs, astuces et sujets de réflexion touchant l'éducation physique et sportive.

***PopulationData.net** <http://www.populationdata.net> - Informations, cartes et statistiques sur les populations du monde.

***Vasy** <http://vasy.gouv.qc.ca> - Ce programme du Gouvernement du Québec vise à sensibiliser les familles et les jeunes aux bienfaits de l'activité physique et d'une saine alimentation, au quotidien.

***Wikitravel** <http://www.wikitravel.org/fr/> - Projet collaboratif de guide de voyage mondial libre écrit par des voyageurs du monde entier.

Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 4 avril 2005

	Lundi, 4 avril Jour 3	Mardi, 5 avril Jour 4	Mercredi, 6 avril Jour 5	Jeudi, 7 avril Jour 6	Vendredi, 8 avril Jour 7
PISCINE		Water-polo mixte (Audrey Tremblay)		Bain libre	
GYMNASE	Volley-ball mixte (David Côté)	Basket-ball mixte (David Côté)	Soccer (David Côté)	Hockey-cosom Sec. 1-2 (Mélanie Duchesne)	
PALESTRE			Ping-Pong (Jean-Luc Guillemette)		



Invitation à participer à une nouvelle émission de télévision

L'hebdomadaire sera sur les ondes de Télé-Québec dès l'automne prochain, à raison d'une demi-heure par semaine. Chaque épisode nous présentera 3 cas de jeunes, 3 histoires et 3 lieux complètement différents.

Les jeunes sont invités à parler d'un problème qu'ils vivent. Nous, nous les filmons à travers la résolution du problème. Ils trouvent eux-mêmes la façon qu'ils prendront pour résoudre leur problème et le but est de voir comment les jeunes s'y prennent pour passer à travers les obstacles de leur vie.

Les problèmes peuvent être gros comme petits, sérieux comme rigolos. Mais il est important que le jeune nous attende avant de régler son problème (sinon on n'a pas de raison de filmer!).

Le jeune peut s'entourer d'amis pour le tournage ou être seul; C'est son choix.

Si cela vous intéresse, venez me rencontrer lundi et mardi, aux pauses ou sur l'heure du dîner, à mon bureau au E-51.

David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

Le dynamisme de la conscientisation

C'est à travers la vie de chaque jour que l'homme se construit. Mais le quotidien est vécu dans une double dimension : ce que l'on **FAIT** et ce que l'on **DEVIENT**. A travers la vie de chaque jour l'homme « vit » plus qu'il lui semble.

Pour un ados, manger sa soupe, c'est prendre une cuillère, la tremper dans le potage et la porter à la bouche, c'est satisfaire un besoin physique. C'est ce qu'il **FAIT**. Mais manger sa soupe à la maison, à l'école ou chez un ami, c'est un même geste matériel qui est vécu de façon différente. Manger sa soupe parce qu'elle est bonne, manger sa soupe parce qu'on y est obligé, ce même geste matériel fait vivre un contenu différent. C'est ce qu'il **DEVIENT**.

Les gestes les plus banals de notre existence quotidienne nous font vivre des réalités intérieures dont nous n'avons pas toujours conscience : l'ados se découvre en même temps qu'il découvre le réel. Ce qu'il fait, ce qu'il dit, ce qu'il pense, ce qu'il regarde...exprime ce qu'il est, en même temps que s'opère une transformation intérieure, que comme je l'ai déjà mentionné, il ne prend d'ailleurs pas toujours conscience.

David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire



Club de natation "Les Tacons"

Une bannière à nous !

Samedi, le 2 avril dernier lors du championnat régional tenu à la piscine Sylvie-Bernier de Sainte-Foy, la saison des Tacons a pris fin sur une bonne note. L'équipe masculine de natation du Centre éducatif Saint-Aubin a mis facilement la main sur une bannière de champions. Au cumulatif, *Les Tacons* arrivent bon deuxième derrière *le Laser* de Rochebelle.

Ce championnat de ligue réunissait moins de deux cents (200) nageurs provenant de six (6) clubs de la région de Québec. Les trente-six (36) nageurs du Centre éducatif Saint-Aubin ont décroché trente-huit (38) médailles, dont quinze (15) d'or, douze (12) d'argent et onze (11) de bronze. Du club de natation *Les Tacons*, dix (10) nageurs ont obtenu leur laissez-passer pour une rencontre invitation provinciale qui sera disputée les 9 et 10 avril prochains à Saint-Jérôme.

Jean-Philippe Thibodeau a été la grande vedette au niveau individuel avec une impressionnante récolte de quatre (4) médailles d'or. Alexandre Bouchard, Andréanne Poirier-Gravel, Samuel Gauvin, Guillaume Ducharme, Antoine Dufour-Simard, Nicolas Tremblay et Pierre-Olivier Audet ont aussi très bien performés avec trois (3) ou quatre (4) médailles chacun.

Toujours sur le plan individuel, mentionnons que Jean-Philippe Thibodeau, Andréanne Poirier-Gravel et Alexandre Bouchard ont été honorés sur l'équipe ÉTOILE en s'illustrant comme étant les meilleurs nageurs de leur catégorie respective.

Sur le plan collectif, les relais masculins de Saint-Aubin ont remporté la victoire cinq (5) fois sur six (6). En terminant, l'entraîneur, tient à souligner les efforts et la détermination des nageurs.

André-Marie Tremblay

VOICI EN DÉTAILS, LA DESCRIPTION DE NOS RÉCIPENDAIRES :

(1) - Médaille d'or (2) - Médaille d'argent (3) - Médaille de bronze

Thibodeau, Jean-Philippe	1 / 1 / 1 / 1	Bouchard, Alexandre	2 / 1 / 1 / 1
Gauvin, Samuel	2 / 1 / 1 / 2	Poirier-Gravel, Andréanne	2 / 1 / 1 / 2
Ducharme, Guillaume	2 / 2 / 3 / 3	Dufour-Simard, Antoine	1 / 2 / 2
Audet, Pierre-Olivier	1 / 3 / 3	Tremblay, Maxime	1 / 3
Martel, Francis	2 / 2	Tremblay, Marie-Philippe	3 / 3
Breton, Stéphanie	3	Poirier-Gravel, Francis	3
Routhier, Fanny	3	Santerre, Éric	3

Relais libre :

Benjamin garçons, 1^{re} position
 Cadet garçons, 1^{re} et 2^e position
 Juvénile garçons, 2^e position
 Benjamin filles, 3^e position

Relais quatre nages :

Benjamin garçons, 1^{re} position
 Cadet garçons, 1^{re} et 2^e position
 Juvénile garçons, 1^{re} position

Bravo à toutes et à tous pour votre excellente performance !

Volley-ball benjamine Mission accomplie !

Le dernier tournoi de la saison rassemblait les huit (8) meilleures équipes de la catégorie benjamine AA féminin. La première position se méritait une belle bannière et la chance de représenter la région de Québec au prochain championnat provincial. Et oui C'EST NOUS QUI AVONS REMPORTE LA VICTOIRE !!!

Nous avons donc terminé en première position, ce qui fait de nous la meilleure équipe de la région de Québec. Si vous croisez dans les corridors une ou des représentantes de l'équipe, allez-y de vos plus sincères félicitations, elles le méritent. Chaque fille dans l'équipe a réalisé de belles choses dans ce tournoi. Un merci inconditionnel à nos partisans et à tous ceux et celles qui ont cru en nous.

C'est avec fierté et détermination que nous allons représenté notre école et la région les 24, 25 et 26 avril à Sherbrooke. Encore BRAVO les filles, nous sommes championnes !!!

David Côté, entraîneur



DES NOUVELLES DE NOS ÉQUIPES

Les équipes du Centre éducatif Saint-Aubin viennent de terminer une autre très belle fin de semaine, tant en natation, volley-ball et en soccer. Félicitations et bonne chance pour les provinciaux pour ceux et celles qui s'y rendent. Voici les résultats de nos équipes :

Volley-ball benjamin féminin :
Champion régional : médaille d'or et bannière, se dirigent aux PROVINCIAUX

Natation : champion masculin, deuxième cumulatif, se dirigent aux PROVINCIAUX

Soccer cadet masculin : deuxième régionale (médaille d'argent)

Soccer cadet féminin : quatrième régionale

La fin de semaine qui s'en vient s'annonce tout aussi chargée, car nos deux (2) équipes de volley-ball cadet disputeront le tournoi régional, à St-Georges pour les filles et au Plateau pour les garçons. C'est donc un rendez-vous samedi pour ceux et celles qui désirent encourager nos équipes.

C'est également en fin de semaine que la ville de St-Jérôme recevra les équipes de natation scolaire de toute la province. Alors souhaitons tout le succès qu'ils méritent aux nageurs des Tacons pour cette dernière compétition de la saison.

Alors encore une fois félicitations aux athlètes et à leurs entraîneurs qui nous ont si bien représenté tout au long de la saison et souhaitons leur beaucoup de succès et bien du plaisir lors des championnats régionaux.

Manuel Dubois
 Technicien en Loisirs



C'est dimanche le 10 avril prochain qu'aura lieu la finale régionale de Secondaire en Spectacle à l'école secondaire de Donnacona.

Comme vous le savez, nos représentants de notre école sont Jean-Michel Fortin ainsi que la troupe Méchant Malade composée de Ariane Beaulieu-Gemme, Stéphanie Breton et Raphaëlle Marion-Forcier. Je vous invite à venir les encourager lors de cette soirée, les billets sont disponibles à mon bureau au coût de 5,00\$.

Manuel Dubois,