

LES POTINS



Nouveautés à la bibliothèque



Salem, Stephen King

Plaidoyer pour un amour : roman, Barbara Delinsky

Un autre que moi : confusions, Bernard Fricot

Une adolescente douce—amère : confession, Anne Castries

Pour toi, Nicolas : roman, James Patterson

Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable, Thomas d'Ansembourg

Meurtre.com : roman, Jeffery Deaver

L'anneau de vérité, Nancy Pickard

Le secret d'Emma Hart : roman, Barbara Layton Bradford

La valise d'Hana : une histoire vraie, Karen Levine

Imani mon amour : Connie Porter

Courage : Danielle Steel

BONNE LECTURE !

Sylvie Nault,
technicienne en documentation

PAIRS AIDANTS—RÉUNION IMPORTANTE

Il y aura une réunion des pairs aidants, jeudi le 2 décembre à 12 h 30 à la salle de jeux.

Votre présence est primordiale !



Solange Lavoie, E.P.T.
Vision d'Espoir

SOCCER INTÉRIEUR—DES NOUVELLES !

Hier, dimanche le 28 novembre, nos (2) équipes de soccer cadet féminin et masculin ont eu une excellente performance.

Les garçons ont annulé 4 à 4 contre Roc-Amadour et ont gagné 5 à 0 contre les Sentiers à la Polyvalente des Sentiers à Charlesbourg.

Les filles ont remporté leur (2) parties : 5 à 0 contre les Sentiers et 6 à 2 contre les Compagnons de Cartier à la Polyvalente de Charlesbourg.

Nos (2) équipes se retrouvent dans les équipes de tête parmi II dans chacune des catégories.

BRAVO et continuons à les encourager !



Benoit Bradet, entraîneur



MENU—BUFFET NICO



Mardi, 30 novembre
Crème de carottes
Poutine
Pain de viande
Pommes de terre frites

Mercredi, 1^{er} décembre
Soupe tomates et riz
Hot dog
Vol-aux-vent au poulet
Pommes de terre en purée
Comptoir sous-marin NICO

Jeudi, 2 décembre
Soupe aux légumes
Pizza maison
Pâté au saumon
Pommes de terre frites

Vendredi, 3 décembre
Soupe aux pois
Burger de poulet
Assiette chinoise
Riz
Comptoir sous-marin NICO

Lundi, 6 décembre
Crème de chou-fleur
Macaroni à la viande
Fajitas au poulet
Pommes de terre purée
Comptoir sous-marin NICO



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!

BON APPÉTIT !

VENTE DE CARTES DE NOËL

Une vente de cartes de Noël au coût de 25 cents débutera jeudi et vendredi les 2 et 3 décembre prochains dans le hall à l'heure du dîner.

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE !



Solange Lavoie, E.P.T.
Vision d'Espoir

CLUB DE PHOTO

La prochaine rencontre aura lieu :

VENDREDI, LE 3 DÉCEMBRE À 12 H 30
au local de créativité !



Isabelle Charette

LA PENSÉE DE LA SEMAINE



Prenez le temps de prendre conscience de vos émotions, de vos « feeling », de vos intuitions. Vous avez en vous la majorité des réponses à vos questionnements. Il suffit d'être à l'écoute de soi !

Histoire : Celui que ne se sentait pas

Un homme restait seul et silencieux, le regard fixé sur l'écran de télévision sans même voir ce qui s'y déroulait. Perdu dans ses pensées, il ressassait le dialogue qu'il avait eu avec sa compagne lors d'une dispute. Il s'était laissé emporter par un flot de paroles alors qu'il ne savait trop ce qu'il disait. Tout de suite après, sa compagne l'avait quitté. Il en avait les larmes aux yeux.

Il voulut se verser un verre d'alcool mais il se sentit tout à coup mal à l'aise. Il arrêta son geste ; une boule lui serrait la gorge. Intrigué par son malaise, il chercha à en identifier la cause. Il se dit : « J'ai de la peine. » Il répéta : « J'ai de la peine. » Pour la première fois de sa vie, il nommait une de ses émotions.

Par Jean Monbourquette

À la semaine prochaine !

David Chéron, animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

AVIS À TOUS LES ÉLÈVES DE 5E SECONDAIRE

Tous ceux et celles que désirent fabriquer leur robe de bal ou habit de soirée, peuvent venir s'inscrire aux ateliers Dorion, à Solange ou Isabelle.

La confection débutera après les fêtes.

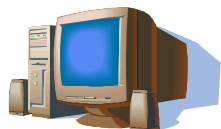


Isabelle Charrette

Activités du Bloc C

Semaine du 29 novembre 2004

	Lundi, 29 novembre Jour 7	Mardi, 30 novembre Jour 8	Mercredi, 1 ^{er} décembre Jour 9	Jeudi, 2 décembre Jour 1	Vendredi, 3 décembre Jour 2
PISCINE		Récupération (Roger Tremblay)		BAIN LIBRE	
GYMNASE	Tournoi de badminton	Volley-ball Inter-classe 4 ^e secondaire	Volley-ball Inter-classe 4 ^e secondaire	Tournoi de badminton	Défi—Ens./élèves Hockey cosom
PALESTRE		Workout	Ping pong	Workout	Ping pong
ARÉNA					



Chroniques Internet

Bilan du siècle <http://bilan.usherbrooke.ca> - Site consacré à l'évolution de la société québécoise pendant le vingtième siècle jusqu'à aujourd'hui.

Nouvelle-France - Nouveaux Horizons <http://www.champlain2004.org> - Exposition virtuelle multimédia sur l'histoire de la Nouvelle-France.

La piste amérindienne <http://www.jeanjolicoeur.ca> - Ce site constitue un outil d'information et de référence sur les onze nations autochtones du Québec, au niveau social, économique, politique et culturel.

Extremis.tv <http://www.extremis.tv> - Série documentaire en ligne qui se veut un carrefour d'information face aux violations des droits de la personne dont sont victimes 3/4 des habitants de la planète.

Hominidés <http://www.hominides.com> - La théorie de l'évolution de l'être humain de la préhistoire à nos jours. La liste et la chronologie de nos ancêtres préhistoriques hominidés.

Si la réforme m'était contée <http://www.cspi.qc.ca/reforme/> - Site expliquant avec des animations les objectifs et les buts de la réforme de l'éducation au Québec et de l'implantation du nouveau programme de formation.

Yves Duchesne

VOLLEY-BALL - CADET GARÇONS



Samedi dernier, deux grandes équipes de la région 03 se retrouvaient en compétition. Ainsi, le météore et le Rouge et Or ont parfaitement travaillé pour obtenir les grands honneurs de cette journée. À cet instant, ils se sont retrouvés premiers de leur catégorie.

Mais voilà, arriver au sommet implique beaucoup de travail, mais y rester en demande davantage ! La saison du Rouge et Or est terminée mais celle du Météore débute. Donc, il faudra s'attendre à déployer encore beaucoup d'énergie dans les prochains mois.

L'esprit d'équipe remarquable, un transfert des habiletés de la pratique à la compétition commencent à prouver sérieusement le talent de chaque joueur. Mais il ne faut pas s'asseoir sur nos lauriers. Huit victoires et zéro défaite, c'est une sensation AGRÉABLE ! Un merci spécial à tous nos partisans, nos marqueurs et nos deux arbitres.



BRAVO LES GARS !

Roger Tremblay,
entraîneur

VOLLEY-BALL - CADET FÉMININ AA



C'est dans une première tempête pas commode que nous sommes revenues de notre 2^e tournoi dimanche. Malgré cela et quelques doigts endoloris, un œil éraflé et la chance que nous avons eu de ne pas aller à notre tournoi en taxi, nous avons la satisfaction du devoir accompli : des objectifs atteints, des performances individuelles remarquables et de belles victoires d'équipe concluent notre journée.

Avec une fiche de (7) victoires et une défaite, nous prenons le 2^e rang, un pont derrière la Beauce. Ce fut une journée haute en couleur grâce à nos superbes lunettes de soleil type année 80, ainsi qu'au concours des plus beaux drapeaux, remporté par le Météore, sans oublier votre plaisir de jouer au volley-ball digne d'une grande équipe !



Votre entraîneuse,

Émilie Labbé