

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 26 avril

Crème de brocoli
Tortellinis
Vol-au-vent au poulet
Pommes de terre en purée
Comptoir sous-marins NICO

Mercredi 27 avril

Soupe bœuf et riz
Poulet popcorn
Tourtière
Pommes de terre rissolées

Jeudi 28 avril

Crème de carottes
Poutine
Côtelettes de porc
Pommes de terre frites

Vendredi 29 avril

Congé !

Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!



BON APPÉTIT !



Attention ! Liquidation agendas ...

Vous pouvez vous procurer les agendas au magasin auprès de monsieur Gaston Lajoie au prix de 2,00\$.



Gaston Lajoie,



Chronique Internet

***Bien dans sa tête, bien dans sa peau** <http://www.biendanssapeau.ca> - Ce site a pour objectif de favoriser l'acquisition d'attitudes et de comportements sains à l'égard du poids, de l'alimentation et de l'activité physique.

***Guide des droits sur Internet** <http://www.droitsurinternet.ca> - Guide proposant une analyse des enjeux liés à l'utilisation d'Internet et de ses nombreux outils par une école, une commission scolaire ou tout autre organisme public ou privé.

***Musée J-Armand Bombardier** <http://www.museebombardier.com> - Ce site retrace les faits saillants de la vie et de l'oeuvre de Joseph-Armand Bombardier, inventeur et concepteur de véhicules spécialisés tant pour le transport sur neige que tout-terrain.

***Photothèque de l'AIF** <http://phototheque.francophonie.org> - Plus de 1300 photographies et images libres de droits sont disponibles dans la photothèque de l'Agence intergouvernementale de la Francophonie.

***Recherche Internet** <http://www.rechercheinternet.ca> - Ce site propose 20 stratégies faciles à utiliser pour trouver les informations pertinentes dans les moteurs de recherche et répertoires.

***St@r** <http://recit.cslaval.qc.ca/star/> - Projet pédagogique de la Commission scolaire de Laval sur l'utilisation de la vidéo numérique en classe. Productions d'élèves au primaire et secondaire, reportages, spectacles, ...

***ZONE m@thém@tiques** <http://zonemath.csmv.qc.ca> - Ressources pédagogiques pour l'enseignement des mathématiques : informations, théories, exercices, astuces, liens et jeux.

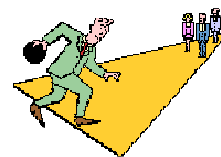
Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 25 avril 2005

	Lundi, 25 avril Jour 8	Mardi, 26 avril Jour 9	Mercredi, 27 avril Jour 1	Jeudi, 28 avril Jour 2	Vendredi, 29 avril
PISCINE		Water-polo (Audrey Tremblay)		Bain libre	C O N G É !
GYMNASE	Volley-ball mixte (David Côté)	Basket-ball mixte (David Côté)	Soccer (David Côté)		
PALESTRE		Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)		Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)	

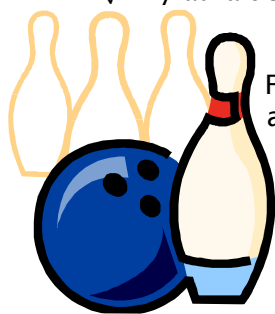
Clair de lune



Samedi, le 30 avril à la salle de Quilles de Saint-Hilarion aura lieu un « Clair de Lune » au profit de la Maison des Jeunes de Saint-Hilarion. Vous pouvez jouer de 21 h 00 à 23 h 00 ou de 23 h 30 à 1 h 30.

Voici le déroulement de la soirée :

- ✓ Cinq (5) personnes obligatoires par allée ;
- ✓ Le coût est de 15,00\$/personne ;
- ✓ Il y aura des prix de présence et de l'animation sur place !



Faites vite, les places sont limitées. Pour vous inscrire, vous n'avez qu'à communiquer avec Forum Jeunesse au 435-3139 ou au 639-2375 et on demande Manon.

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE !

La place des émotions

Ce n'est pas la raison qui guide le monde, ce sont les émotions. Il est temps de s'en préoccuper. À l'intelligence de la tête, joignons celle du cœur. **La démocratie est à ce prix.**

Les émotions qu'on ne veut pas écouter prennent le pouvoir. Fascisme et racisme sont des réponses émotionnelles à des peurs, des souffrances qui n'arrivent pas à se dire. La raison seule ne peut leur faire obstacle. Sectes et partis extrémistes profitent de l'insécurité et de l'analphabétisme émotionnel. Ils séduisent parce qu'ils offrent l'union contre le méchant, un sentiment de fraternité aux dépens d'un mouton noir, une revalorisation personnelle au prix de la dévalorisation d'autrui.

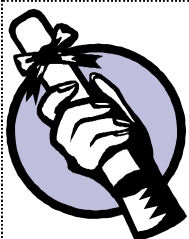
Faute de gérer adéquatement nos émotions, véritables infirmes relationnels, nous nous heurtons les uns aux autres. Consommation médicale impressionnante, abus de tabac et d'alcool, difficultés à communiquer, solitude croissante, racisme et exclusion... sont des symptômes d'une maladie sociale.

Il est urgent d'apprendre à faire face à nos émotions. Le sentiment de sécurité, puisé hier dans les traditions, l'appartenance à un groupe, une famille ou à une entreprise, **doit désormais se trouver en soi.** Seul l'accès à nos émotions vraies peut nous permettre de répondre aux défis que nous propose notre société et sa complexité.

Tiré du texte « L'intelligence du cœur. Rudiments de grammaire émotionnelle »
De Isabelle Filliozat

Bonne semaine !
David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire



Activité d'exploration en formation professionnelle

Tu es en 3^e, 4^e ou 5^e secondaire et tu souhaites vivre une courte expérience de deux (2) heures dans l'un des programmes de formation professionnelle offert dans Charlevoix ? Inscris-toi dès maintenant... Voici les programmes offerts, les dates et les lieux.:

<u>Titre du programme</u>	<u>Dates</u>	<u>Heure</u>	<u>Endroits</u>
Assistance familiale et sociale aux personnes à domicile	Mardi 3 mai 2005	18h00 à 20h00	Centre hospitalier de Charlevoix—Baie-Saint-Paul
Santé, assistance et soins infirmiers	Lundi, 2 mai 2005	18h00 à 20h00	Centre hospitalier de Charlevoix—Baie-Saint-Paul
Soudage-montage	Lundi, 2 mai 2005	18h00 à 19h45	Ile-aux-Coudres
Cuisine d'établissement	Lundi, 2 mai 2005	18h00 à 20h00	École secondaire du Plateau—La Malbaie
Service de restauration	Lundi, 2 mai 2005	18h00 à 20h00	École secondaire du Plateau—La Malbaie
Mécanique automobile	Mardi, 3 mai 2005	18h00 à 20h00	École secondaire du Plateau—La Malbaie
Secrétariat et comptabilité	Mardi, 3 mai 2005	18h00 à 20h00	École secondaire du Plateau—La Malbaie
Pâtes et papiers	Lundi, 2 mai 2005	18h00 à 20h00	Clermont

Tu dois donner ton nom **MARDI**, le 26 avril. Des formulaires d'inscription sont disponibles au secrétariat et auprès de madame Mélanie Buteau, conseillère d'orientation.

Si le nombre d'inscriptions le permet, un transport scolaire sera organisé afin de faciliter les déplacements vers la Malbaie.

Bienvenue !

Mélanie Buteau, conseillère d'orientation