

# LES POTINS



## COURS DE CROIX DE BRONZE

En février prochain, le service des loisirs de Baie-Saint-Paul, débutera le cours de Croix de bronze. Les pré-requis sont les suivants : avoir 14 ans et avoir suivi le cours médaille de bronze.

Si le cours t'intéresse, viens t'inscrire à l'Hôtel de ville de Baie-Saint-Paul au 15, rue Forget, avant le 3 février 2005. Pour de plus amples informations, vous pouvez appeler au 435-2205.

## Sources d'inspiration

« A priori, ce qui fait sens pour la majorité des jeunes, ce n'est pas ce qui est vu à l'école ou un futur métier hypothétique et lointain, mentionne Chantale Beaucher, chercheuse et professeure à l'Université de Sherbrooke. C'est plutôt le présent, les amis, les amours, la musique, le sport, etc. De mon point de vue, on fait fausse route en exigeant des jeunes qu'ils formulent à tout prix un projet professionnel. Toutefois, on gagne beaucoup en les soutenant dans leurs aspirations. »

Pour plusieurs jeunes, ces aspirations contribuent à donner du sens à l'apprentissage. « Il importe de déceler les petites étincelles d'intérêt, ce sont peut-être des débuts de projets, poursuit-elle. Surtout, il faut éviter de considérer qu'un élève qui peut nommer un but professionnel est un cas réglé. Les jeunes ont surtout besoin d'accompagnement pour développer leurs aspirations et pour étoffer leur rapport au savoir. Plus on va dans cette voie, plus l'apprentissage devient significatif pour les jeunes et plus leur parcours a des chances de se dérouler de façon harmonieuse. »

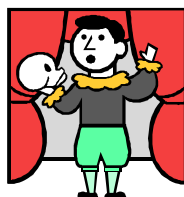
Tiré de la revue VIRAGE, vol 7, No 2-décembre 2004, *Les aspirations des jeunes.*

Bonne semaine !

David Chéron  
Animateur à la vie spirituelle  
et à l'engagement communautaire

## Ligue d'improvisation

Veillez prendre note que la ligue d'improvisation aura lieu le mardi à l'auditorium, et c'est gratuit !



Bienvenue à tous !

Valérie Boulet



## PAIRS AIDANTS

Une rencontre est prévue pour tous les pairs aidants, mercredi le 26 janvier à 12 h 10 à la salle de jeux. Ceux et celles qui pensent être absents, s.v.p. venir m'en aviser à mon bureau au local E-51. Merci et à bientôt !

David Chéron



## Volley-ball - Des nouvelles !

Le samedi, 22 janvier débutait la deuxième moitié de saison dans la catégorie benjamine AA en volley-ball. Les entraînements du temps des fêtes, les pratiques époustouflantes et des matchs contre nos consœurs les cadettes, faisaient partie de notre préparation.

Toutes les équipes rendues au troisième tournoi observent une évolution par rapport au tournoi numéro 1, et nous devons répondre aux attentes que nous nous étions fixées. L'objectif précis : UNE MÉDAILLE. L'objectif a été atteint sans problème !

Nous passons au travers des préliminaires sans trop de difficultés. Nous avons donc rendez-vous avec nos plus grandes rivales de cette année : Jean-de-Brébeuf. Quel match incroyable ! Les spectateurs ont eu droit à une finale digne des grandes équipes sportives. Des défensives superbes et des services de feu, enlèvent le « merveilleux » sourire de l'entraîneur adverse !

Finalement, c'est au bout de 3 sets enlevant de 25-21, 23-25 et 14-16, que nous plions l'échine et retournons à Baie-Saint-Paul avec la médaille d'argent au cou. Une médaille qui malgré tout, a une saveur d'or à nos yeux.

Je voudrais remercier les parents de l'éternel support qu'ils nous apportent. Vous faites partie de l'équipe à 100% ! Merci aussi à l'entraîneur de l'an passé à l'école Forget qui a fait un très beau travail avec les recrues de l'équipe. Elle a su inculquer de bonnes valeurs aux filles, ce qui fait une chimie recrue-vétérane des plus intéressantes.

Alors BRAVO à Elsa, Joany, Laurie, Mylène, Karen, Stéphanie, Delphine, Zoé, Corinne, Sarah, Kathleen, Cinthia, Cindy, Anne-Julie, Sophie et Justine. On se retrouve le 19 février pour le quatrième tournoi !

David Côté, entraîneur



## Résultats de nos nageurs !

Samedi, le 15 janvier, se tenait à l'école des Compagnons de Cartier à Sainte-Foy, la deuxième compétition régulière du club de natation. Trente-neuf (39) des nôtres étaient présents à cette rencontre. Plusieurs nageurs des Tacons ont terminé parmi les premiers de leur catégorie. De plus, je tiens à souligner les excellents temps enregistrés lors des différentes épreuves du programme. Je tiens à féliciter l'ensemble des nageurs pour cette deuxième rencontre de ligue.

Samedi, le 22 janvier se tenait à Saint-Marc-des-Carières, une rencontre-défi où 16 des nôtres y participaient. Notre formation de relais a remporté une victoire convaincante au 800 mètres poursuite. Les nageurs suivants composaient cette formation : Alexandre Bouchard, Jean-Philippe Thobodeau, Samuel Gauvin, Nicolas Tremblay, Antoine S.-Dufour, et Guillaume Ducharme. Du côté individuel, plusieurs bonnes performances ont été réalisées : Catherine Jalbert, Maryse Ducharme, Fanny Routhier, Éric Santerre, Maxime Tremblay, Pier-Olivier Audet, Carl Bouchard, Pierre-Olivier Gaudreault, Joannie Hudon et Andréanne Poirier-Gravel ont complété la formation des Tacons. En fait, ils se sont illustrés tant du côté compétitif que sportif !

# Bravo !

André-Marie Tremblay, entraîneur



Activités du Bloc C

Semaine du 24 janvier 2005

	Lundi, 24 janvier Jour 8	Mardi, 25 janvier Jour 9	Mercredi, 26 janvier Jour 1	Jeudi, 27 janvier Jour 2	Vendredi, 28 janvier Jour 3
<b>PISCINE</b>		Water-polo (Audrey Tremblay)		Bain libre (Audrey Tremblay)	
<b>GYMNASE</b>		Volley-ball Sec. 4-5 (David Côté)	Basket-ball Sec. 3-4-5 (David Côté)	Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)	Hockey-cosom Sec. 1-2 (Mélanie Duchesne)
<b>PALESTRE</b>		Workout (Claudine Guay) Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)		Workout (Claudine Guay)	
<b>ARÉNA</b>					



**MENU—BUFFET NICO**

Lundi, 24 janvier

Crème de chou-fleur  
Macaroni à la viande  
Fajitas au poulet  
Pommes de terre en purée  
Comptoir sous-marin NICO

Mercredi, 26 janvier

Soupe au chou  
Croquettes de poulet  
Bifteck haché sauce poivre  
Pommes de terre frites

Vendredi, 21 janvier

Soupe bœuf et nouilles  
Hamburgers sauce brune  
Filet de sole pané  
Pommes de terre en purée

Mardi, 25 janvier

Soupe poulet et nouilles  
Poutine  
Côtelettes de porc B.B.Q.  
Pommes de terre frites

Jeudi, 27 janvier

Crème de légumes  
Pizza-ghetti  
Bœuf aux légumes  
Pommes de terre grecques



Lundi, 31 janvier

Soupe bœuf et nouilles  
Pita italien  
Bâtonnets de poisson  
Pommes de terre assaisonnées au four

**Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!**

**BON APPÉTIT !**



Activités intra-muraux du midi

Jeudi dernier, nous avons procédé aux inscriptions des activités sportives intra-muraux du midi pour la session d'hiver. La grille d'activités a été élaborée en fonction des différentes demandes que vous m'avez adressées. Ce fut un bon succès, puisque nous avons reçu plus de 120 inscriptions.

Cependant, si vous étiez absent lors des inscriptions, et que bouger et de vous amuser un peu sur l'heure du midi vous intéresse, passez me voir à mon bureau, il reste de la place dans certaines activités ainsi que la possibilité d'en mettre d'autre sur pied.

Manuel Dubois,  
Technicien en loisirs

Conseil des élèves

Il y aura une réunion du conseil des élèves JEUDI, le 27 janvier à 12 h 00 à la salle de conférence.

Manuel Dubois,  
Technicien en loisirs

## *Volley-ball - Cadet AA féminin* *Une médaille d'Or !!!*



L'équipe féminine de volley-ball cadet AA a terminé au 1er rang cette fin de semaine lors du 3e tournoi de ligue. Après les cinq (5) affrontements préliminaires, Saint-Aubin a cumulé huit (8) victoires et deux (2) défaites pour se rendre en finale contre l'école secondaire de Champigny

C'est en deux (2) sets de 25-19 et 25-20 que le Météore a remporté pour une 3e fois en quatre (4) ans, la médaille d'or à cette finale des jeux du Québec. Notons les très solides performances de Mélanie Simard et de Sophie Labbé à l'attaque et aux services qui ont contribué à rendre le jeu très enlevant. Il faut aussi mentionner les prestations de Michèle Bouchard à la passe et de Andréanne Fortin.

C'est avec beaucoup de pain sur la planche que nous amorcerons la 2e partie de la saison car il y a encore bien d'autres objectifs à réaliser !

FÉLICITATIONS ET BRAVO, BRAVO LES FILLES !!

Émilie Labbé, entraîneur