

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 24 mai

Crème de poireau
Poutine
Pâté au saumon
Pommes de terre frites

Mercredi 25 mai

Soupe minestrone
Croquettes de poulet
Pâté chinois
Pommes de terre frites



Jeudi 26 mai

Soupe poulet et riz
Pizza
Jambon à l'ananas
Pommes de terre frites

Vendredi 27 mai

Soupe aux pois
Macaroni
Hot hamburger
Pommes de terre rissolées

Lundi 31 mai

Soupe tomates et nouilles
Pita italien
Filet de sole pané
Pommes de terre rissolée

Bon appétit !



VOYAGE À NEW YORK

Une réunion est prévue mercredi le 25 mai à 12h30 au local E-22.

Cette réunion est obligatoire pour tout le monde !

Manon Bouchard



Avis important - Retour volumes bibliothèque ...

Voici les consignes à respecter pour le retour des volumes à la bibliothèque, d'ici la fin des cours :



LECTORATS : VENDREDI 3 JUIN

VOLUMES RÉGULIERS : MERCREDI 1ER JUIN

Aucun prêt à partir de lundi le 30 mai 2005. Merci !

Sylvie Nault,
Technicienne en documentation



Chronique Internet

***AnaBuilder** <http://anabuilder.free.fr> - Gratuitiel pour la création de photographies en relief (anaglyphes, parallèles, croisées, ...) qui sont observables avec des lunettes stéréoscopiques rouges/cyan.

***AudioFanzine** <http://www.audiofanzine.com> - Magazine sur la musique assistée par ordinateur (MAO), le midi, le studio maison et l'autoproduction. Instruments, matériels, logiciels, astuces, ...

***Contrechamp** <http://www.contrechamp.net> - Site consacré aux techniques multimédias de l'audiovisuel : animation, maquette, scénario, processus narratifs, langage de l'image, ...

***Excel-Pratique** <http://www.excel-pratique.com> - Ressources gratuites pour apprendre MS Excel. Leçons, exercices, trucs et astuces, fonctions, téléchargements, ...

***Maomusique** <http://www.maomusique.com> - Portail des ressources pour les programmeurs musiciens assistés par l'ordinateur (MAO).

***Raccourcis.net** <http://www.raccourcis.net> - Raccourcis clavier d'applications connus comme Windows, Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Outlook Express, Word, Excel, Winamp, RealOne et QuickTime.

***Une malle, des mots** <http://unemalledesmots.free.fr> - Ce site vous propose des jeux de mots et de lettres, des poésies, des histoires à décoder, des énigmes, des calembours, des anagrammes, des quiz, ...

***Webiologie** <http://webiologie.free.fr> - Site consacré à la vulgarisation de la biologie selon divers thèmes de façon à faire un tour d'horizon des connaissances actuelles.

***Wolfgang Amadeus Mozart** <http://ron3.free.fr> - Site consacré au célèbre compositeur classique : biographie, chronologie, généalogie, oeuvres, fichiers midi, quiz, liens, ...

Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 23 mai 2005

	Lundi, 23 mai	Mardi, 24 mai Jour 1	Mercredi, 25 mai Jour 2	Jeudi, 26 mai Jour 3	Vendredi, 27 mai Jour 4
PISCINE	C O N G É !	Bain Libre		Bain Libre	
GYMNASE			Handball (Roger Tremblay)	Ultimate (Jérôme Tremblay)	
TERRAIN EXTÉRIEUR		Terrain 1 : Sec. 1-2 (2 vs 4) Terrain 2 : Sec. 3-4-5 (2 vs)	Terrain 1 : Sec. 1-2 (1 vs 3) Terrain 2 : Sec. 3-4-5 (1 vs 3)		

Conférence avec Monsieur Bertrand Tremblay (peintre)

Vous êtes intéressés à vivre une expérience avec cet artiste le 30 septembre, 1er octobre et peut-être le 2 octobre prochain. Conférence à notre bibliothèque avec jeux participatifs (vendredi).

Possibilité d'une création littéraire (poème) ou artistique (peinture, dessin) samedi au Centre d'Art de Baie-Saint-Paul suivi d'un vernissage de l'artiste.

Vous pouvez venir me voir à la bibliothèque pour de plus amples renseignements ou pour vous inscrire !



Sylvie Nault,
Technicienne en documentation

Quand peut-on dire d'une relation qu'elle est vivante ?

Une relation est vivante quand quatre possibilités me sont offertes par l'attitude de l'autre :

1. Celle de pouvoir DEMANDER sans réticence dans l'ici et maintenant de l'échange ;
2. Celle de pouvoir REFUSER sans culpabilité dans l'ici et maintenant de l'échange ;
3. Celle de pouvoir DONNER sans regret, ni contrainte dans l'ici et maintenant de l'échange ;
4. Celle de pouvoir RECEVOIR sans me sentir redevable dans l'ici et maintenant de l'échange.

Si l'une de ces possibilités manque, la relation est en difficulté, à mon bout de lien* et peut être aussi au bout du lien de l'autre.

* Un lien a toujours deux extrémités.

Qu'est-ce qu'une relation ?

Une relation est semblable à un canal, un couloir, un pont. Ce canal est-il libre à l'autre bout pour recevoir ? Ce canal est-il encombré de déchets relationnels dus à de précédents échanges ? Ce canal est-il vidangé ? Détartré ? Ce canal est-il nourri, entretenu, vivifié convenablement par des stimulations positives de part et d'autre ?

Ainsi une relation saine peut se transformer en lien suffisamment solide pour résister aux malentendus, aux avatars inévitables de la communication et à une évolution différenciée des protagonistes.

Bonne semaine !
David Chéron
Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

FOOTBALL

Réunion obligatoire pour tous ceux intéressés à participer à l'activité « Football » à l'automne 2005, le mardi 24 mai prochain à 12h30 à l'auditorium.

Manuel Dubois,
Technicien en loisirs



CONSEIL DES ÉLÈVES

Une réunion du conseil des élèves est prévue pour jeudi, 26 mai à 12h30 au local habituel.

Soyez-y !



Manuel Dubois,
Technicien en loisirs

Tu cherches un emploi d'été ???

Viens rencontrer madame Natacha Malouin du Centre de ressources humaines du Canada, afin de t'informer sur les offres d'emploi disponibles dans la région.

Un kiosque d'information sera installé dans le hall du Centre éducatif Saint-Aubin de 12h50 à 13h15 les journées suivantes :

**Mardi 24 mai et mercredi 25 mai
Mardi 31 mai et mardi 7 juin**

Pour des informations supplémentaires, voir madame Mélanie Buteau !

On t'attend !



Résultats - Volley-ball de plage

À chaque semaine les résultats du tournoi seront annoncés dans le potin. À noter qu'en cas de mauvais temps, les parties se disputeront dans le gymnase et la palestra.

Bonne chance à toutes et à tous !

David Côté, entraîneur

Voici les résultats pour le volley-ball de plage—Semaine du 24 mai 2005

Secondaire 3-4-5

Équipes	Michaël Fortin-Tremblay	Raphaël Fillion	Joanie Simard	Sophie Labbé	Kathy Tremblay	Victoires	Défaites
Michaël Fortin-Tremblay			25—16 25—18			2	0
Raphaël Fillion					0—25 0—25	0	2
Joanie Simard	16—25 18—25			22—25 20—25		0	2
Sophie Labbé			25—22 25—20			2	0
Kathy Tremblay		25—0 25—0				2	0

Sec. 1-2

Équipes	Anne-Julie Pelletier	Zoé Simard	Delphine Perron	Justine Simard	Joany Simard	Victoires	Défaites
Anne-Julie Pelletier		25—17 26—24			25—12 25—14	4	0
Zoé Simard	17—25 24—26					0	2
Delphine Perron				25—18 26—28		1	1
Justine Simard			18—25 28—26			1	1
Joany Simard	12—25 14—25					0	2