

LES POTINS



FORMATION PAIRS AIDANTS MESSAGE IMPORTANT :

Il y aura une formation pour les pairs aidants, jeudi le 25 novembre à 10 h 50 à la salle de jeux.

Votre présence est primordiale !

Solange Lavoie



PHOTO DES FINISSANTS

Voici l'horaire pour la prise de photo des finissants, mercredi le 24 novembre 2004 :

9 h 00	ISPJ (5 élèves)	Chantale Simard
9 h 20	Français 516-02	Sinthia Boivin
10 h 50	Unité rattrapage (2 élèves)	Jean Tremblay
11 h 00	Personnel	
13 h 20	Français 516-01	Sinthia Boivin
14 h 50	Français 516-03	Sinthia Boivin



Nuit blanche à Forum Jeunesse

L'équipe de Forum jeunesse vous invite à une nuit blanche qui aura lieu :

SAMEDI, le 4 décembre 2004
de 22 h 00 à 8 h 00

Pour plus d'informations, contacter Forum jeunesse au 435-3139.

Bienvenue !

Message à tous les parents

Vous êtes invités à venir à la soirée de la remise des bulletins qui aura lieu JEUDI, le 25 novembre 2004 de 18 h 00 à 21 h 00 et VENDREDI, le 26 novembre 2004 de 12 h 00 à 15 h 30.

Tous les enseignants seront sur place, et vous pourrez alors les rencontrer individuellement.

Des informations, et des kiosques seront également au menu !

BIENVENUE !

L'équipe de direction :

Robert Labbé, directeur

Martine Vallée, directrice adjointe



MENU—BUFFET NICO



Mardi, 23 novembre
 Soupe poulet et nouilles
 Pizza burger
 Poisson pané maison
 Pommes de terre B.B.Q. au four

Mercredi, 24 novembre
 Soupe bœuf et riz
 Croquettes de poulet
 Bifteck haché sauce lyonnaise
 Pommes de terre grecques

Jeudi, 25 novembre
 Crème de légumes
 Poutine
 Jambon à l'ananas
 Pommes de terre frites

Vendredi, 26 novembre

Lundi, 29 novembre
 Soupe poulet et riz
 Tortellinis napolitaines
 Poulet popcorn
 Pommes de terre B.B.Q. au four

CONGÉ !



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!



BON APPÉTIT !



Histoire : La petite souris de Brahmâ

Une souris vint se plaindre à Brahmâ : « J'ai peur des chats, s'il te plaît, transforme-moi en chat ! » Elle fut transformée en chat. Le chat eut alors peur des tigres et voulut devenir un tigre. Ainsi dit, ainsi fait. Mais le tigre eut peur du chasseur.

Brahmâ le transforma en chasseur. Et le chasseur, mal dans sa peau, rêvait d'être une femme. Son rêve devint réalité et la femme eut peur d'une souris. Brahmâ lui dit : « Sois une vraie souris, tu apprendras à vivre sans envie et sans peur... »

D'après *Paraboles de bonheur*
 De Jean Vernet et Claire Moncelon

À la semaine prochaine !

David Chéron, animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire



Des nouvelles des Tacons

Lors de leur première compétition de ligue, le club de natation les Tacons, ont terminé en première position au classement masculin devant le Laser de Rochebelle. Cependant, au classement général (classement des garçons + filles), les Tacons occupent le troisième rang. Lors de notre prochaine rencontre le 11 décembre, l'objectif sera d'améliorer notre position au général. En terminant, j'aimerais souligner la régularité et les efforts des nageurs lors des entraînements. Bravo!!!

André-Marie Tremblay



RADIO ÉTUDIANTE / RENCONTRE IMPORTANTE

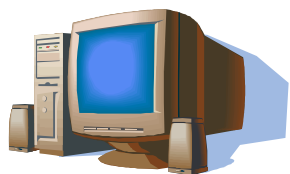
Toutes les équipes de radio étudiante sont convoquées à une réunion importante qui aura lieu, **MERCREDI**, le 24 novembre à 12 h 30 au local E3-A.

Annick Thibeault,
 Responsable de la radio

Activités du Bloc C

Semaine du 22 novembre 2004

	Mardi, 23 novembre Jour 4	Mercredi, 24 novembre Jour 5	Jeudi, 25 novembre Jour 6	Vendredi, 26 novembre	Lundi, 29 novembre Jour 7
PISCINE	Récupération (Roger Tremblay)		Bain libre	C O N G É	
GYMNASE	Volley-ball Inter-classe Sec. 4	Volley-ball Inter-classe Sec. 4	Badminton Inter-classe		
PALESTRE	Workout	Ping-pong	Wokout		
ARÉNA					



Chroniques Internet

***Bréviaire d'Orthographe Française** <http://mapage.cybercable.fr/mp2/> - Fichier d'aide et ressources en ligne sur les règles et exceptions de l'orthographe française.

***Orthofacile** <http://www.orthofacile.com> - Outil pédagogique avec 218 règles simples d'orthographe d'usage.

***Archivox** <http://www.archivox.com> - Ce site possède une vaste sélection d'enregistrements originaux de grands classiques de la littérature francophone : biographies, contes, discours, lettres, fables, nouvelles, pensées, poésies, romans, vies, voyages, ...

***J'Arrête** <http://www.jarrete.qc.ca> - Vous trouverez sur ce site des renseignements essentiels sur l'arrêt du tabagisme, une démarche simple, basée sur une méthode éprouvée et efficace.

***10 par jour** <http://www.10parjour.net> - Ce site a pour objectif de sensibiliser les individus à augmenter la consommation de fruits et légumes frais pour une diminution des risques des maladies cardiovasculaires et de certains cancers.

***Periodictableonline.org** <http://www.periodictableonline.org> - Tableau périodique de Mendéléev avec applications pratiques des éléments chimiques.

Yves Duchesne

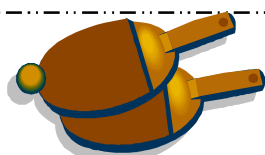


VOLLEY-BALL MÉTÉORE / GARÇONS

Les entraînements ont débuté il y a près de deux (2) mois déjà. Une compétition a aussi eu lieu à Québec à la fin octobre. À certains moments, j'ai cru à du jeu déguisé puisque c'était le jour de l'Halloween ! Cette compétition était hors concours, seulement pour refaire contact avec l'adversité.

MAIS CE SAMEDI, ce sera pour de vrai !!! Vos protégés recevront le 2ième tournoi de ligue. Ce sera le premier tournoi qui comptera pour la saison. Ce sera important de partir du bon pied. Tout comme le Rouge et Or football, la présence du 7ième joueur serait apprécié. Alors, sortez tambours et trompettes et venez passer la journée avec nous de 9 h 00 à 16 h 00 au gymnase du Centre éducatif Saint-Aubin. NOUS VOUS GARANTISSONS DE L'ACTION !

Roger Tremblay,
entraîneur



Activité Ping-pong—C'est parti !

Cette activité parascolaire, qui se fait attendre depuis le début de l'année scolaire, débutera enfin, ce mercredi midi. Les élèves de tous les niveaux et de tous les calibres y sont invités.

Où : la palestre

Quand : tous les jours 2, 5 et 9. à 12h04

Fonctionnement de l'activité :

1 midi/cycle : **libre**. C'est le moment d'inviter de nouveaux amis et de jouer des matchs amicaux.

1 midi/cycle : **entraînement théorique**. Apprendre des trucs et faire des exercices pour s'améliorer.

1 midi/cycle : **Ligue de ping-pong** : Jouer des matchs et comptabiliser les points afin de déterminer les meilleurs pongistes de l'école.

Pour ce mercredi, nous allons commencer par apprendre les règlements officiels de l'ITTF.

N.B. Les élèves possédant une raquette sont priés de l'apporter ; nous en avons quelques-unes, mais pas suffisamment pour tout le monde.

Responsable : Jean-Luc Guillemette