

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 22 mars

Crème de brocoli
Tortellinis
Vol-au-vent au poulet
Pommes de terre en purée
Comptoir sous-marin NICO

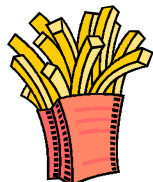


Mercredi 23 mars

Soupe bœuf et riz
Poulet pop corn
Tourtière
Pommes de terre rissolées

Jeudi 24 mars

Crème de carottes
Poutine
Côtelettes de porc
Pommes de terre frites



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!

Vendredi 25 mars

CONGÉ!



BON APPÉTIT !



Invitation spéciale

Une étudiante en droit viendra répondre à vos questions sur divers sujets, soient :

*Les règlements municipaux;
L'autorité parentale et l'émancipation;
Ta responsabilité quand tu provoques un accident;
Le fonctionnement de la nouvelle Loi sur le système de justice pénale pour adolescents ...*

On se donne rendez-vous :

JEUDI, le 24 mars à 19h00
Maison des Jeunes de Saint-Hilarion

MERCREDI, le 30 mars à 19h00
Maison des jeunes de Baie-Saint-Paul

JEUDI, le 31 mars à 19h00
Maison des jeunes de Petite-Rivière-Saint-François



Le passage ...

Déjà la mi-mars... Avec le retour du soleil, de la chaleur, de la vie. Et oui, le printemps approche à grand pas. Le printemps... La Pâques... La renaissance de la nature... La saison des nouveaux amours, des nouveaux défis... Promesse d'une nouvelle vie ! Nous sommes dans une période de grandes transformations.

Pour les peuples anciens, cette période représentait le retour de la lumière qui avait gagné sa bataille contre les longues nuits d'hiver. C'était la victoire de la vie, de la nature qui après une période « morte » revenait prendre sa place. Les gens préparaient la terre en labourant et en semant. Le passage vers un monde plus clément et meilleur.

Pour les juifs, c'est la fête de Pâques qui souligne la libération du peuple juif de l'esclavage. C'est la traversée des eaux qui se séparèrent pour permettre au peuple d'aller rejoindre leur pays. Le passage vers un monde plus juste et rempli de promesse.

Pour les chrétiens, c'est la Pâques qui évoque la résurrection de Jésus. Le retour du Christ venu pour pardonner la bêtise humaine et remplir les cœurs de chacun d'amour. Le passage vers un monde vivant et rempli d'espoir.

Et on pourrait continuer encore longtemps à scruter les différentes cultures pour s'apercevoir que durant la période de Pâques (qui signifie passage), il y a plusieurs célébrations qui soulignent le retour à la vie !

Donc, je vous souhaite un heureux passage !

David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire



Chronique Internet

***Aidemoi.net** <http://www.aidemoi.net> - Aide scolaire pour les devoirs et les exposés scolaires : articles, histoire, géographie, nature, sciences, animaux, cartes, ...

***Fernand Laberge, prof d'histoire** <http://www.fernandlaberge.qc.ca> - Cours d'histoire du Québec et du Canada pour les élèves.

***Infovisual.info** <http://www.infovisual.info> - Dictionnaire visuel pour apprendre par l'image avec des planches thématiques claires et précises.

***La bande sportive** <http://www.bandesportive.com> - Site ressource pour les éducateurs physiques et les élèves. Trucs, astuces et sujets de réflexion touchant l'éducation physique et sportive.

***PopulationData.net** <http://www.populationdata.net> - Informations, cartes et statistiques sur les populations du monde.


***Vasy** <http://vasy.gouv.qc.ca> - Ce programme du Gouvernement du Québec vise à sensibiliser les familles et les jeunes aux bienfaits de l'activité physique et d'une saine alimentation, au quotidien.

***Wikitravel** <http://www.wikitravel.org/fr/> - Projet collaboratif de guide de voyage mondial libre écrit par des voyageurs du monde entier.

Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 21 mars 2005

	Lundi, 21 mars Jour 4	Mardi, 22 mars Jour 5	Mercredi, 23 mars Jour 6	Jeudi, 24 mars Jour 7	Vendredi, 25 mars
DISCINE		Water-polo		Bain libre	 C O N G E
GYMNASE		Mini-volley Interclasse 1 -vs- 3	Mini-volley Interclasse 2 -vs- 3		
PALESTRE		Ping-pong (J.-L. Guillemette)			
ARÉNA					

Les activités sportives intra-muros du midi

Du 29 mars 2005 au 20 mai 2005

Voici la liste des activités offertes pour cette période. Veuillez noter que les équipes se formeront lors de la première journée de l'activité.

Volley-ball MIXTE

Lieu : Gymnase
Jour : Lundi
Début : Lundi, 4 avril 2005
Resp.: M. David Côté

Basket-ball MIXTE

Lieu : Gymnase
Jour : Mardi
Début : Mardi, 29 mars 2005
Resp.: M. David Côté

Water-polo MIXTE

Lieu : Piscine
Jour : Mardi
Début : Mardi, 29 mars 2005
Resp.: M^{me} Audrey Tremblay

Soccer MIXTE

Lieu : Gymnase
Jour : Mercredi
Début : 30 mars 2005
Resp.: M. David Côté

Hockey cosom MIXTE

Lieu : Gymnase
Jour : 1 midi/semaine
(jeudi ou vendredi)
Resp.: M^{me} Mélanie Duchesne

PING-PONG

Lieu : Palestre
Jours : 2, 5 et 9
Resp.: M. Jean.-Luc Guillemette

Bain libre

Lieu : Piscine
Jour : Jeudi
Resp.: M^{me} Audrey Tremblay

- Note :**
- ✓ Le costume d'éducation physique est obligatoire pour chaque activité intérieure.
 - ✓ Prendre note que l'horaire peut être sujet à des changements suite aux inscriptions reçues.
 - ✓ Toujours vérifier l'horaire exact à chaque semaine.

Joyeuses Pâques à toutes et à tous!

