

# LES POTINS



## COURS DE GARDIEN AVERTI—OFFERT PAR LA CROIX-ROUGE

Endroit : École Dominique Savio,  
Saint-Urbain

Date : Dimanche, le 21 novembre  
2004

Heure : De 9 h 00 à 17 h 00

Coût : 35,00 \$

Si tu as plus de 11 ans, tu peux t'inscrire en communiquant avec Madame Louise Duchesne au 639-2148.



## SOCCER INTÉRIEUR

Nos deux (2) équipes de soccer intérieur débiteront la saison ce dimanche, 7 novembre.

Les filles cadettes joueront à Roger-Comtois à 11 h 30 contre Horizon et à 14 h 00 contre Champigny.

Les garçons cadets joueront au Centre éducatif Saint-Aubin, au gymnase où les parties se dérouleront toute la journée entre 9 h 30 et 16 h 00.

Venez les encourager en grand nombre !

Benoit Bradet, entraîneur

## Journée Intervention Jeunesse

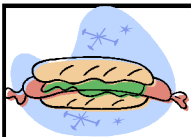
Forum Jeunesse tiendra un kiosque pour faire la prévention de l'alcool au volante collaboration avec « Opération Nez Rouge » et « Educ'Alcool ». De nombreux prix de présence seront remis aux participants.

Quand : Lundi, le 8 novembre 2004

Endroit : Hall de notre école

On vous attend en grand nombre !

Valérie Boulet  
Forum Jeunesse



## MENU—BUFFET NICO

### Mardi, 1er novembre

Soupe poulet et nouilles  
Poutine  
Côtelettes de porc B.B.Q.  
Pommes de terre frites

### Mercredi, 2 novembre

Soupe au chou  
Croquettes de poulet  
Bifteck haché sauce au poivre  
Pommes de terre en purée

### Jeudi, 3 novembre

Crème de légumes  
Pizza-ghetti  
Bœuf aux légumes  
Pommes de terre grecques

### Vendredi, 4 novembre

Soupe bœuf et nouilles  
Hamburger, sauce brune  
Filet de sole pané  
Pommes de terre en purée  
COMPTOIR SOUS-MARIN NICO

### Lundi, 8 novembre

Soupe bœuf et nouilles  
Pitas italien  
Bâtonnets de poisson  
Pommes de terre assaisonnées au four



**Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!**

**BON APPÉTIT !**

### Matière à réflexion :

“Avant de trouver sa propre manière de faire, on apprend longtemps par imitation”.



*D'après Jean Monbourquette*

### Histoire : Le secret d'un sage

Un jour, une femme arriva chez Gandhi et lui demanda de dire à son fils, souffrant d'embonpoint, d'arrêter de manger du sucre.

Il lui répondit : “Madame, revenez me voir dans trois (3) semaines”. Surprise et déçue par cette réponse, elle revint néanmoins avec son fils trois (3) semaines plus tard. Gandhi regarda le garçon et lui dit : “Arrête de manger du sucre”.

Dès que le jeune les quitta, la mère se retourna vers Gandhi, cherchant à comprendre pourquoi il n'avait pas dit cela trois (3) semaines plus tôt.

Gandhi reprit : “Madame, trois (3) semaines plus tôt, je mangeais moi-même du sucre”.

*D'après The Magic of Metaphor  
De Nick Owen*

À la semaine prochaine !

David Chéron, animateur à la vie spirituelle  
et à l'engagement communautaire

Les Potins ainsi que les ressources éducatives d'aide aux travaux scolaires et à la vie étudiante sont disponibles sur le site Internet de Saint-Aubin : [www.saint-aubin.net](http://www.saint-aubin.net) . Pour des suggestions, des idées, des articles, pour faire connaître vos projets ou créations informatiques, pour l'ajout de nouveaux liens scolaires, contacter le répondant APO et webmestre M. Yves Duchesne au local E-60 ou laisser tout simplement un message ou une disquette dans sa case au secrétariat.

### AIDE AUX TRAVAUX SCOLAIRES ET À LA VIE SOCIALE

\*ALLÔ PROF (<http://www.alloprof.qc.ca>)

Tu as un problème avec tes devoirs ou leçons à la maison. Tu aurais besoin de quelques explications pour te dépanner. C'est facile, **TÉLÉPHONE À ALLÔ PROF OU VISITE LEUR SITE INTERNET** et un enseignant(e) te répondra selon les moyens de communication utilisés (téléphone, courriel ou forum de discussion). Le service Allô prof est une aide aux travaux scolaires dans toutes les matières au secondaire et au primaire. Il est directement lié au programme scolaire québécois et offre aux élèves une aide supplémentaire qu'ils ne demandent pas toujours à l'école. **(C'EST GRATUIT)**

**QUAND pour l'aide sur Internet :** En tout temps **24 heures sur 24 / 7 jours sur 7**, en plus des ressources en ligne, il y a aussi un service de courriel et un forum de discussion d'aide scolaire.

**QUAND pour les appels téléphoniques :** Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h, partout au Québec, pour tous les élèves ainsi que pour les parents.  
**1-888-776-4455**

### PAIRS-AIDANTS

Réunion importante des pairs-aidants, jeudi le 4 novembre à 13h15 à la salle de jeux, en présence de monsieur Robert Labbé.

**VOTRE PRÉSENCE EST  
IMPORTANTE !**

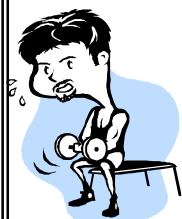
Solange Lavoie, E.P.T.  
Vision d'espoir

Activités du Bloc C

Semaine du 1er novembre 2004

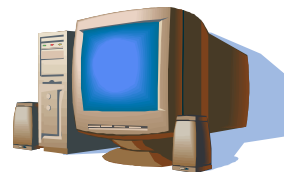
	Mardi, 2 novembre Jour 9	Mercredi, 3 novembre Jour 1	Jeudi, 4 novembre Jour 2	Vendredi, 5 novembre Jour 3	Lundi, 8 novembre Jour 4
<b>PISCINE</b>	Récupération		Bain libre	Récupération	Récupération
<b>GYMNASE</b>	Hockey Cosom U.R.		Hockey Ens. / Élèves LA REVANCHE !	Hockey Cosom (Mélanie Duchesne)	Hockey Cosom (André Bouchard)
<b>PALESTRE</b>	Workout		Workout	Volley-ball Ens. / Élèves	Badminton
<b>ARÉNA</b>					

**Voici la liste des élèves présentant la meilleure condition physique en 4e secondaire,  
après avoir comptabilisé 7 tests - BRAVO !**



## **Chroniques Internet**

**Biographie.net** <http://www.biographie.net> - Moteur de recherche et répertoire biographique international qui recense plus de 20000 biographies : chronologie, carrière, portrait, notice, filmographie, photo, ...



**Lexilogos** <http://www.lexilogos.com> - Sélection des meilleurs dictionnaires en ligne : français, multilingue, thématique, étymologique, citations, encyclopédie, toponymie, traduction, noms, ...

**Wikipédia** <http://fr.wikipedia.org> - Encyclopédie gratuite, écrite coopérativement et dont le contenu est librement utilisable.

**Culture.ca** <http://www.culture.ca> - Consultez et explorez en ligne des milliers de ressources culturelles canadiennes.

**Musée virtuel du Canada** <http://www.museevirtuel.ca> - Le Musée offre une série d'expositions virtuelles attrayantes, galeries d'images et ressources scolaires pour répondre aux goûts et aux intérêts de tous les publics.

**Théorie de la musique** <http://www.theoriedelamusique.com> - Grâce à ce site, vous apprendrez à lire et à écrire la musique à l'aide des principaux signes de la notation musicale.

Yves Duchesne

### **Voyages : Boston et New York**

Pour les élèves qui veulent obtenir une copie de leur certificat de naissance, voici le site à consulter pour obtenir le formulaire de demande. <http://www.etatcivil.gouv.qc.ca/CommentObtenir.htm>

Manon Bouchard  
Louise-Martine Lévesque

## **Club de natation "Les Tacons" Des nouvelles ...**



Hier, au Centre éducatif St-Aubin, se déroulait la première compétition de natation de la saison. Trente-huit (38) nageurs de St-Aubin étaient présents à cette rencontre qui regroupait six (6) clubs de la région de Québec. Plusieurs des nôtres ont réalisé d'excellentes performances. Les nouveaux nageurs se sont particulièrement illustrés par leur détermination et leur sérieux depuis le début de la saison. Félicitations aux jeunes recrues. Voici leurs noms :

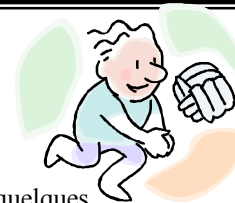
Julie Bouchard, Catherine Pellerin, Jordann Harvey, Francis Poirier Gravel, Simon Gilbert, Sébastien Otis, Frédéric Perron Dufour, Pierre-Olivier Gaudreault, Éric Santerre, Francis Martel, Dominic Groulx, Ismael Dufour Simard, Charlotte Lessard Caron, Maryse Ducharme, Youna Guérette Rivard et Florence Lajoie.

De plus, 6 jeunes parviennent de l'école élémentaire : Nicolas Thibodeau, Anthony Dufour, Pierre-Antoine Simard, Erick Breton, Lysanne Ducharme et Élie-Anne Simard.

Bienvenue et bonne saison !!!

André-Marie Tremblay

### Volley-ball—Tournoi 1 / Garçons



L'année 2004—2005, c'est l'année du changement. Une nouvelle catégorie, un joueur libéro, quelques centimètres de plus au filet, des arbitres plus sévères, et une qualité de jeu améliorée.

Suite à ce premier tournoi, où notre jeu d'équipe a été ordinaire, nous revenons à la maison avec du pain sur la planche. Il faudra être prêt pour le tournoi 2 où chacun des sets comptera.

J'aimerais toutefois souligner le baptême avec la compétition de Alexis qui s'est très bien débrouillé, soit dit en passant, le travail solide de Mathieu, Clovis, Samuel Gagnon et Simon dans le rôle du libéro.

Ils ont très bien fait. Nous terminons la journée avec 6 victoires et 4 défaites pour une troisième position. Ce soir, nous reprenons le travail et chaque joueur sait ce qu'il a à faire, si nous voulons rencontrer nos objectifs et jouer à notre hauteur !

Bravo les gars !

Roger Tremblay,  
entraîneur

### Volley-ball—Cadette filles



En fin de semaine, se déroulait le premier tournoi cadet AA féminin de l'Ancienne-Lorette. Lors de cette journée, nous avons récolté trois (3) feuilles roses (défaites) et deux (2) feuilles jaunes (victoires).

Ce fut l'un des tournois où nous avons pu constater le chemin que nous allons devoir accomplir durant l'année, car ce tournoi ne comptait pas dans le classement. Malgré les petites erreurs que nous avons faites, il y a de beaux points !

Bravo à tout le monde !

Votre capitaine,  
Mélanie