

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 17 mai

Soupe poulet et nouilles
Poutine
Saucisses à la suisse
Pommes de terre frites

Mercredi 18 mai

Crème de chou fleur
Croquettes de poulet
Pâté mexicain
Pommes de terre rissolées

Jeudi 19 mai

Soupe au chou
Pizzaghetti césar
Fricadelles de poisson
Pommes de terre frites

Vendredi 20 mai

Soupe bœuf et riz
Lasagne
Fajitas au poulet
Comptoir sous-marin NICO



Mardi 24 mai

Soupe bœuf et nouilles
Burgers de poulet
Assiette chinoise
Pommes de terre rissolées et riz
Comptoir sous-marin NICO



Bon appétit !

VOYAGE À BOSTON

Une réunion est prévue jeudi le 19 mai à 12h30 au local E-22.

Cette réunion est obligatoire pour tout le monde !



Manon Bouchard

VOYAGE À NEW YORK

Une réunion est prévue mercredi le 25 mai à 12h30 au local E-22.

Cette réunion est obligatoire pour tout le monde !

Manon Bouchard



Chronique Internet

***ESL All.com** <http://www.eslall.com> - Répertoire de recherche bilingue des meilleures ressources gratuites pour l'apprentissage en anglais langue seconde (ESL). Exercices, aide aux devoirs, dictionnaires, grammaire, encyclopédies, médias, rédaction, vocabulaire, jeux, prononciation, ...

***La-conjugaison.fr** <http://www.la-conjugaison.fr> - Moteur de recherche pour trouver facilement la conjugaison d'un verbe.

***MusiClic** <http://www.musiclic.com> - Outils interactifs qui aideront les musiciens à comprendre la théorie musicale et à composer : solfège, harmonie, accords détaillés pour piano et guitare, gammes majeures, mineures et cadences musicales.

***Opus100** <http://opus100.free.fr> - A la découverte de chefs-d'oeuvre de la musique baroque, classique et romantique, par l'écoute de + 400 extraits commentés. Bach, Beethoven, Corelli, Haendel, Mozart, Scarlatti, Schubert, Vivaldi, Mendelssohn, ...

***Planète Astronomie** <http://planete.astronomie.free.fr> - Ce site a pour objectif de vous faire découvrir l'astronomie. Soleil, planètes, satellites, astéroïdes, comètes, ceinture de Kuiper et le nuage d'Oort : extraits de films, articles, animations 3D, commentaires, images et vidéos.

***Rome** <http://rome.recitus.qc.ca> - Site pédagogique sur l'histoire de la Rome antique et du développement de son empire qui a été conçu pour les élèves et les enseignants du premier cycle du secondaire au Québec.

***Wikinews** <http://fr.wikinews.org> - Recueil de dépêches et de reportages d'actualité entièrement écrit par ses utilisateurs et librement consultables.

Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 16 mai 2005

	Lundi, 16 mai Jour 5	Mardi, 17 mai Jour 6	Mercredi, 18 mai Jour 7	Jeudi, 19 mai Jour 8	Vendredi, 20 mai Jour 9
PISCINE		Water-polo (Audrey Tremblay)		Bain libre	
GYMNASE	Volley-ball mixte (David Côté)	Basket-ball mixte (David Côté)	Soccer (David Côté)		
PALESTRE	Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)				Ping-pong (Jn-Luc Guillemette)

VOLLEYBALL

Deux athlètes au championnat canadien 16 ans & moins

C'est cette fin de semaine dernière que 2 volleyeuses de Saint-Aubin ont représenté le collège FX Garneau lors du championnat canadien 16 ans et moins qui se déroulait à Sherbrooke.

Sur les 40 équipes présentes, Sophie Labbé et Mélanie Simard (qui n'a malheureusement pas pu jouer dû à une blessure) ont terminé au 4^e rang de ce tournoi après trois journées de compétition de haut niveau.

Elles se sont inclinées en finale bronze contre Peel Selects de Brampton par la marque de 17-25 et 14-25. Elles représenteront également la région de Québec pour les Jeux du Québec cet été qui se dérouleront à Amos en Abitibie.

Félicitations pour vos performances de cette année ! Bonne chance aux Jeux du Québec cet été !

Émilie Labbé

Être fidèle à soi-même...

Il est plus facile de définir cette fidélité par son inverse. Être fidèle à moi-même c'est le contraire de ne renier. Si je dissimule ce que je suis, si je laisse croire que je suis différent, si je traite des aspects de moi comme s'ils étaient étrangers ou extérieurs à moi, alors je me manque de fidélité. À l'inverse, être fidèle à moi-même, c'est assumer ouvertement ce qui est moi. Être fidèle à une dimension importante de mon existence, c'est la reconnaître et la traiter comme une réalité importante.

C'est donc de vérité que se nourrit cette fidélité. Nous sommes fidèles à nous-même lorsque nous acceptons ce qui est vrai pour nous et lorsque nous l'affirmons comme réalité.

Dire la vérité, accepter, reconnaître et assumer ce qui est vrai pour moi, voilà des ingrédients essentiels de ma fidélité à moi-même.

Mais m'être fidèle à moi-même, c'est plus de reconnaître et laisser voir ma vérité ; c'est aussi *lui faire une juste place dans ma façon d'agir*. C'est agir en conformité avec ce qui est vrai pour moi et en tenant compte de l'importance réelle, pour moi, de cette réalité.

Et être fidèle, c'est également *préserver et protéger cette réalité*. Je suis fidèle à une dimension de moi-même lorsque j'y fais attention, lorsque je la protège pour qu'elle demeure en bon état.

Bonne semaine !

David Chéron
Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

FOOTBALL

Réunion obligatoire pour tous ceux intéressés à participer à l'activité « Football » à l'automne 2005, le mardi 24 mai prochain à 12h30 à l'auditorium.

Manuel Dubois,
Technicien en loisirs



Tu cherches un emploi d'été ???

Viens rencontrer madame Natacha Malouin du Centre de ressources humaines du Canada, afin de t'informer sur les offres d'emploi disponibles dans la région.

Un kiosque d'information sera installé dans le hall du Centre éducatif Saint-Aubin de 12h50 à 13h15 les journées suivantes :

**Mardi 17 mai et mercredi 18 mai
Mardi 24 mai et mercredi 25 mai
Mardi 31 mai et mardi 7 juin**

Pour des informations supplémentaires, voir madame Mélanie Buteau !

On t'attend !

HORAIRE DU TOURNOI DE VOLLEY-BALL DE PLACE

Match #1 :	1 vs 2	16 mai	Match #2 :	3 vs 4	17 mai
Match #3 :	1 vs 5	18 mai	Match #4 :	2 vs 4	24 mai
Match #5 :	1 vs 3	25 mai	Match #6 :	2 vs 5	30 mai
Match #7 :	1 vs 4	31 mai	Match #8 :	2 vs 3	01 juin
Match #9 :	4 vs 5	06 juin	Match #10 :	3 vs 5	07 juin

Position :	4 vs 5	08 juin	1 set	Position :	Gagnant vs 3	08 juin	1 set
FINALE :	1 vs 2	09 juin	(2 de 3)				

BONNE CHANCE !

Tournoi de Volley-Ball de PLAGÉ Secondaire 1-2 Secondaire 3-4-5

Équipe 1

Anne-Julie Pelletier
Corinne Tremblay
Olivier Bélanger
Francis Tremblay

Équipe 1

Jessica Simard
Vicky Bouchard
Joanie Simard
Maxime Tremblay

Équipe 2

Zoé Simard
Sarah Racine
Sébastien Otis
Francis Tremblay

Équipe 2

Michael Fortin-Tremblay
Guillaume Gauthier
Mathieu Bruneau
Gabrielle Tremblay
Véronique Simard

Équipe 3

Delphine Perron
Stéphanie Guay
Kim Rhodéric-Côté
Sébastien Davis

Équipe 3

Kathy Tremblay
Valérie Tremblay
Marianne Tremblay
Raymond Côté
Maxime Laflamme

Équipe 4

Justine Simard
Cindy Audet
Sébastien Girard
Cynthia Tremblay

Équipe 4

Patrice Tremblay
Marc-Antoine Guay
Samuel Gagnon
Raphaël Fillion-Gagné
Maggie Rochefort

Équipe 5

Joany Simard
Jacynthe Tremblay
Vanessa Côté
Florence Cadieux-Gagnon

Équipe 5

Michèle Bouchard
Alexandre Bouchard
Sophie Labbé
Emmanuel Dufour