

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 15 mars

Crème de poireaux
Poutine
Pâté au saumon
Pommes de terre frites

Jeudi 17 mars

Soupe poulet et riz
Pizza
Jambon à l'ananas
Pommes de terre frites

Lundi 21 mars

Soupe tomates et nouilles
Pitas italiens
Filet de sole pané
Pommes de terre rissolées

Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!

Mercredi 16 mars

Soupe minestrone
Croquettes de poulet
Pâté chinois
Pommes de terre frites

Vendredi 18 mars

Soupe aux pois
Macaroni
Hot hamburger
Pommes de terre rissolées
Comptoir sous-marin NICO



Invitation spéciale

Une étudiante en droit viendra répondre à vos questions sur divers sujets, soient :

*Les règlements municipaux;
L'autorité parentale et l'émancipation;
Ta responsabilité quand tu provoques un accident;
Le fonctionnement de la nouvelle Loi sur le système de justice pénale pour adolescents ...*

On se donne rendez-vous :

JEUDI, le 24 mars à 19h00
Maison des Jeunes de Saint-Hilarion

MERCREDI, le 30 mars à 19h00
Maison des jeunes de Baie-Saint-Paul

JEUDI, le 31 mars à 19h00
Maison des jeunes de Petite-Rivière-Saint-François

Soccer Intérieur - Filles



C'est dimanche le 13 mars à Roger-Comtois que nos deux (2) derniers matchs de la saison régulière se déroulaient. Étant donné que nous étions à égalité avec Roger-Comtois, nous devons partager la première position. La première partie contre Aubier fut pénible pour nous, car la partie s'est terminée au compte de 3—3 en prolongation. Pour le second match, il fallait absolument gagner ou annuler. Nous avons donc réussi un compte de 5—5 en prolongation !

C'est ainsi que nous terminons au rang des premières de la saison. C'est avec une immense fierté que nous ramenons une bannière qui sera affichée dans le gymnase prochainement. Nous vous invitons à venir nous encourager pour les finales du 2 avril qui se dérouleront au gymnase du Centre éducatif Saint-Aubin ! Au nom de toute l'équipe de soccer féminin, nous tenons à remercier notre entraîneur, monsieur Jean-Nyl Simard ainsi que tous les parents et les supporteurs !

À bientôt !



Chronique Internet

***Alexandre III le Grand** <http://perso.wanadoo.fr/buddyop/alexandre> - La vie et l'épopée du conquérant d'Alexandre le Grand : biographie, batailles militaires, légendes, personnages historiques, ...

***Civitas-fr.com** <http://www.civitas-fr.com> - Site historique sur la Civilisation Romaine. Histoire des monuments, biographie de personnalités et éléments de civilisation.

***Education musicale** <http://cynthia.weisse.club.fr> - Cours en ligne et séquences interactives pour l'éducation musicale.

***Egypte éternelle** <http://www.eterneegypt.org> - Ce site fait la lumière sur plus de cinq mille ans de civilisation égyptienne en utilisant des technologies interactives dont l'imagerie, l'animation, les environnements virtuels, les caméras autonomes, les modèles 3D, ...

***Les Explorateurs et les grandes découvertes** <http://www.mooldoo.com> - Histoires et découvertes des grands explorateurs et navigateurs. Marco Polo, Fernão de Magalhaës, Hernán Cortés, James Cook, Roald Amundsen, ...

***L'Amiral de la Mer Océane** <http://www.cristobal-colon.net> - Site sur le personnage historique Christophe Colomb, célèbre explorateur, navigateur et découvreur de l'Amérique et des Antilles.

***L'Iliade et l'Odyssée d'Homère** <http://www.iliadeodyssee.com> - Expérience interactive basé sur une adaptation des poèmes d'Homère écrite par Jane Werner Watson et dont les illustrations sont une réalisation d'Alice et Martin Provensen.

Yves Duchesne

Être là ...

La présence que l'on est capable d'accorder à une personne, à sa spécificité, à son unicité, à ses ressources, aux mouvements de déploiement qui cherchent à poindre en elle, est ce que l'on peut apporter de plus important en éducation. Après avoir cultivé la parole, il faudra cultiver l'écoute et l'entendement. Il est clair que pour accorder une présence à une autre personne, à l'école, dans sa famille ou dans la société, il faut d'abord être capable de s'accorder une présence à soi-même. Autrement, chacun risque de se voir lui-même dans l'autre et de se « travailler chez l'autre ». L'écoute de soi, la présence à soi demande un long travail, une ascèse qui n'est jamais terminée.

David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire



Je pourrais longuement vous parler du beau premier match que nous avons livré contre Benoit-Vachon et que nous avons d'ailleurs gagné avec brio, mais je m'en voudrais de ne pouvoir tout dire sur notre contre-performance contre la Courvilloise qui nous a coûté très cher. C'est pourquoi, je laisserai nos supporters de Saint-Aubin connaître notre destin par le biais de leurs copains de classe ou encore sur le site internet (www.arseq.qc.ca).



Roger Tremblay, entraîneur

Activités du Bloc C

Semaine du 14 mars 2005

	Lundi, 14 mars Jour 8	Mardi, 15 mars Jour 9	Mercredi, 16 mars Jour 1	Jeudi, 17 mars Jour 2	Vendredi, 18 mars Jour 3
PISCINE		Water-polo		Bain libre	
GYMNASE	Volley-ball Sec. 4-5 (Demi finale)	Volley-ball Sec. 4-5 (Finale)	Basket-ball Sec. 3-4-5		Hockey Cosom Sec. 1-2
PALESTRE		Ping Pong		Ping Pong	Interclasses Mini volley-ball Sec. 2
ARÉNA					



Les performances ... et les résultats !

Jeudi, le 10 mars dernier, a eu lieu la finale de Secondaire en spectacle au Centre éducatif Saint-Aubin. Lors de cette soirée, trente (30) élèves nous ont présenté leur grand talent artistique. Nous avons assisté à douze (12) numéros d'excellente qualité, répartis en trois (3) catégories : auteur-compositeur-interprète, interprétation ainsi que danse et expression corporelle. Cette belle soirée a été animée de main de maître par Christina Desmeules, Lydia Lavoie et Julie-Noël Girard. Ce qui s'est soldé par une très belle soirée pour plus de 200 spectateurs présents dans l'auditorium du Centre Éducatif Saint-Aubin.

Deux (2) grands gagnants ont été couronnés, soit la troupe de théâtre « Méchant malade », composée de Raphaëlle Marion-Forcier, Arianne Beaulieu-Gemme et Stéphanie Breton. Elles nous ont présenté une pièce originale tout à fait délicieuse, ce qui leur permettra donc de se rendre à la finale régionale pour une troisième année de suite. Jean-Michel Fortin s'est lui aussi mérité la chance de participer à la finale régionale à Donnacona le 10 avril prochain grâce à sa magistrale interprétation à la guitare de la pièce de « Rising force » du virtuose Yngwie Malmsteen.

Les prix coup de cœur, du jury et du public se sont également ajoutés. Le jury s'est laissé charmer par la voix exceptionnelle de Léa Jarry-Talbot avec son interprétation de la pièce « Quand on a que l'amour ». Le prix coup de cœur du public a été remis quant à lui au duo composé de Simon-Pierre Perron à la guitare et Mathieu Audet à la voix qui nous ont donné des frissons en interprétant la pièce « Si Dieu existe ».

Près de cinquante (50) élèves ont travaillé à la réalisation de ce projet, que ce soit en tant qu'artiste, technicien ou encore à l'organisation. Ils ont été supportés financièrement dans leur cheminement par des commerçants qui ont à cœur le développement artistique de la région et de nos jeunes. Un grand merci à tous nos commanditaires, et félicitations à tous les participants !

Manuel Dubois



Retour en force du Météore



Pour un retour, s'en fut un bon ! Les déboires de la dernière compétition nous avait laissé un goût amer. Nous avons hâte de retrouver les gymnases pour enfin oublier pour de bon cette compétition. Des entraînement plus rigoureux, des petits changements d'attitude et une plus grande confiance en soi ont porté fruit.

C'est donc avec une fiche parfaite de dix (10) victoires et zéro défaite que nous irons au régional !

B R A V O ... Notre place à ce championnat, nous la méritons haut la main. Tout le monde dans l'équipe a su mettre du sien pour accomplir cette superbe performance. Malgré une légère faiblesse au niveau de l'attaque, nous avons frappé le ballon et voici le résultat !

Nous nous concentrerons maintenant au dernier tournoi de l'année et je n'accepterai aucun relâchement d'ici là ! On se doit de travailler encore plus fort si on veut être récompensé au bout de la ligne. Ayant vécu les championnats régionaux en tant que joueur et entraîneur, je peux vous dire que nos chances sont très bonnes de ramener une médaille ou peut-être même la bannière à Saint-Aubin !

C'est l'affaire d'un tournoi, d'une journée. L'équipe qui sera la mieux préparée le 3 avril partira avec les grands honneurs. Encore BRAVO les filles pour ce tournoi vous avez répondu à l'appel d'une façon exceptionnelle !!!

David Côté, entraîneur