

# LES POTINS



## Formation Pairs-aidants

Il y aura une formation pour les pairs aidants, mercredi le 13 octobre à 13 h 15 à la salle de jeux.

Votre présence est obligatoire !

Solange Lavoie



## PROJET BON MATIN

Les « Petits déjeuners » sont de retour !!! À tous les vendredis matin, à partir du 15 octobre 2004 au coût de 0,25\$.

PAS CHER ! PAS CHER !

À bientôt,

Solange et Marie-Ève

## Sortie à Québec à la « Nuit des sans abris ».

Le regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ) organise pour une troisième (3e) l'événement la nuit des sans abris qui se déroulera le **VENDREDI 22 OCTOBRE 2004**.



La nuit des sans abris est une expérience enrichissante où l'on peut prendre contact avec la réalité du milieu. Cette vigile de douze (12) heures a pour objectif de sensibiliser la population au phénomène de l'itinérance. Le départ se fera vendredi le 22 octobre à 18 h 00 au Centre éducatif Saint-Aubin, et le retour le samedi 23 octobre vers 7 h 30 au Centre éducatif Saint-Aubin. Le coût est de 12,00\$ (pour les frais de transport).

Pour ceux et celles qui sont intéressés(es), voir madame Solange Lavoie à la salle de jeux!

Merci de vous impliquer !



**MENU—BUFFET NICO**



Mardi, 12 octobre

Soupe oignon et carottes  
Poutine  
Fricadelles de poisson  
Pommes de terre frites

Mercredi, 13 octobre

Soupe poulet et riz  
Poulet popcorn  
Saucisses espagnoles  
Riz

Jeudi, 14 octobre

Crème de chou-fleur  
Pizza maison  
Brochettes souvlaki  
Pommes de terre frites

Vendredi, 15 octobre

Soupe fermière  
Cuisses de poulet BBQ  
Guedilles  
Pommes de terre grecques  
Comptoir sous-marin NICO

Lundi, 18 octobre

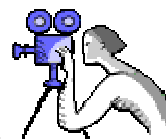
Crème de tomates  
Rotinis gratinés à la viande  
Pâté mexicain  
Pommes de terre en purée  
Comptoir sous-marin NICO



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!

**BON APPÉTIT !**

**Photos des finissants**



Veillez prendre note que c'est mercredi, matin le 13 octobre à 9h30 que nous procéderons à la prise de photo du groupe des finissants 2004—2005. Vous devez donc vous diriger à votre local de classe pour la prise des présences mercredi matin, et par la suite on vous indiquera à quel endroit vous diriger pour la prise de photo.

Soyez au rendez-vous !

Manuel Dubois,  
Technicien en loisirs



**Matin-Midi Internet**



Veillez prendre note du nouvel horaire pour l'ouverture du local informatique E-23 :

Heure du midi : Jours 1-4-5-6  
Matin (8h45 à 9h10): Jour 3

Manuel Dubois  
Technicien en loisirs

Les Potins ainsi que les ressources éducatives d'aide aux travaux scolaires et à la vie étudiante sont disponibles sur le site Internet de Saint-Aubin : [www.saint-aubin.net](http://www.saint-aubin.net) . Pour des suggestions, des idées, des articles, pour faire connaître vos projets ou créations informatiques, pour l'ajout de nouveaux liens scolaires, contacter le répondant APO et webmestre M. Yves Duchesne au local E-60 ou laisser tout simplement un message ou une disquette dans sa case au secrétariat.

**AIDE AUX TRAVAUX SCOLAIRES  
ET À LA VIE SOCIALE**

\*ALLÔ PROF (<http://www.alloprof.qc.ca>)

Tu as un problème avec tes devoirs ou leçons à la maison. Tu aurais besoin de quelques explications pour te dépanner. C'est facile, **TÉLÉPHONE À ALLÔ PROF OU VISITE LEUR SITE INTERNET** et un enseignant(e) te répondra selon les moyens de communication utilisés (téléphone, courriel ou forum de discussion). Le service Allô prof est une aide aux travaux scolaires dans toutes les matières au secondaire et au primaire. Il est directement lié au programme scolaire québécois et offre aux élèves une aide supplémentaire qu'ils ne demandent pas toujours à l'école. **(C'EST GRATUIT)**

**QUAND pour l'aide sur Internet** : En tout temps **24 heures sur 24 / 7 jours sur 7**, en plus des ressources en ligne, il y a aussi un service de courriel et un forum de discussion d'aide scolaire.

**QUAND pour les appels téléphoniques** : Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h, partout au Québec, pour tous les élèves ainsi que pour les parents.

1-888-776-4455



Activités du Bloc C

Semaine du 11 octobre 2004

	Mardi, 12 octobre Jour 3	Mercredi, 13 octobre Jour 4	Jeudi, 14 octobre Jour 5	Vendredi, 15 octobre Jour 6	
PISCINE	Récupération (Roger Tremblay)		Bain libre	Récupération (Roger Tremblay)	
GYMNASE	Hockey Cosom Sec. 1-2 (Mélanie Duchesne)		Volley-ball Camp d'entraînement Cadet masculin	Hockey cosom Sec. 3-4-5 (Jérôme Tremblay)	
PALESTRE	Workout	Badminton (Éric Tremblay)	Workout	Volley-ball DÉFI Ens.-élèves (Jacques Fortier)	

CROSS-COUNTRY 2004

Jeudi le 30 septembre dernier, l'école secondaire du Plateau recevait la sélection locale de cross-country. Un peu plus de 200 jeunes de la commission scolaire participaient à cet événement. Nous tenons à féliciter les 30 représentants de notre école pour leur belle performance. De plus, 21 des nôtres auront la chance de participer au championnat régional qui aura lieu à Lévis le 16 octobre prochain.

Voici les résultats de nos athlètes :

BENJAMIN FILLES (2) KM :

Rang	Nom	Temps
1	Justine Simard	9'52"
2	Maryse Ducharme	10'02"
3	Youna G.-Rivard	10'06"
4	Charlotte L.-Caron	11'48"
6	Alexandrine Maltais	12'24"
7	Laurence Bessone	13'25"

BENJAMIN GARÇONS (3) KM :

Rang	Nom	Temps
1	Hubert Vallée	12'10"
3	Nicolas Tremblay	12'25"
4	J.-P. Thibodeau	12'43"
5	Josué G.-Bouchard	13'09"
6	Sébastien Girard	13'36"
10	Manuel Poupard	15'23"

CADETTES FILLES (3) KM :

Rang	Nom	Temps
2	M.-Philippe Tremblay	14'26"
3	Chloé Simard	15'29"

CADET GARÇONS (4) KM :

2	M.-Olivier Bouchard	16'23"
3	Marc-Antoine Guay	16'45"
5	Pier-Olivier Audet	17'22"
6	Antoine D.-Simard	17'24"
8	Alexandre Bouchard	19'04"
11	Charles Bellerive	19'22"
13	Clovis Saccomano	20'26"
14	Samuel Gauvin	20'48"
16	Tobie Poupard	20'57"
17	Ugo Girard-Potvin	20'58"

JUVÉNILÉ FILLES (4) KM :

1	Stéphanie Breton	23'17"
---	------------------	--------

JUVÉNILÉ GARÇONS (6) KM :

2	Bernard Vézina	26'40"
8	Dominic Groulx	30'32"
9	Mathieu Simard	30'33"



BRAVO À NOS ATHLÈTES !!!



**BONNE SEMAINE !**

