

LES POTINS



Menu - BUFFET NICO

Mardi 12 avril

Soupe poulet et nouilles
Poutine
Saucisses à la suisse
Pommes de terre frites



Mercredi 13 avril

Crème de chou-fleur
Croquettes de poulet
Pâté mexicain
Pommes de terre rissolées



Jeudi 14 avril

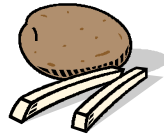
Soupe au chou
Pizzaghetti / César
Fricadelles de poisson
Pommes de terre en purée

Vendredi 15 avril

Soupe bœuf et riz
Lasagne
Fajitas au poulet
Comptoir sous-marins NICO

Lundi, 18 avril

Soupe bœuf et nouilles
Burgers de poulet
Assiette chinoise
Pommes de terre rissolées et riz
Comptoir sous-marins NICO



Un trio santé ainsi que le spaghetti vous sont offerts tous les jours!



BON APPÉTIT !

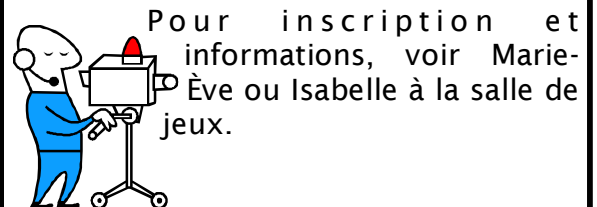
TÉLÉTHON - TVCO

Recherche de bénévoles

Nous avons besoin de personnes pour effectuer différentes tâches lors du téléthon de la télévision communautaire qui se tiendra le dimanche 24 avril 2005 de 13h00 à 20h30 à l'auditorium du Centre éducatif Saint-Aubin.

Les postes recherchés sont les suivants :

- ✓ accueil d'artistes;
- ✓ hôtesse;
- ✓ entrée en scène;
- ✓ téléphoniste.



Pour inscription et informations, voir Marie-Ève ou Isabelle à la salle de jeux.

Réunion Football

Une réunion est prévue, le mardi 19 avril prochain à l'auditorium de l'école à 12h30.

Robert Labbé, directeur





Chronique Internet

***Aimer Sans Violence** <http://www.aimersansviolence.com> - Guide de sensibilisation auprès des jeunes de 11 à 17 ans visant à promouvoir des rapports égalitaires entre les filles et les garçons afin de prévenir toute forme de violence physique ou psychologique.

***Atlas de la capitale nationale du Québec** <http://atlasncna.geographie.ulaval.ca> - Cet atlas illustre la diversité du territoire qui compose la région de Québec et en mesure l'évolution vers une plus grande intégration sociale et économique, au-delà des limites administratives qui subdivisent l'espace.

***Cartes et cliparts** <http://johan.lemarchand.free.fr> – Cartes et images sur la cartographie pour illustrer vos travaux. Informations sur les satellites d'observation de la Terre et les systèmes d'information géographique.

***Ethnokids** <http://www.ethnokids.net> - Ce site permet un fabuleux voyages dans les cultures du monde racontées par des jeunes : activités et fiches pédagogiques, lexique, ...

***L'aménagement linguistique dans le monde** <http://www.tfq.ulaval.ca/axl/> - Site portant sur l'aménagement linguistique et les langues dans le monde. Présentation des situations et des politiques linguistiques de 257 États répartis dans 161 pays.

***Sport-image** <http://www.sport-image.com> - Dessins et images pour illustrer toutes sortes de documents pédagogique en éducation physique.

***Terre comprise** <http://www.csq.qc.net/terre2/> - Site pédagogique ayant pour but de faire prendre conscience aux élèves des problèmes environnementaux, sociaux et économiques qui menacent la planète et de prendre connaissance de la multitude de solutions possibles.

Yves Duchesne

Activités du Bloc C

Semaine du 11 avril 2005

	Lundi, 11 avril Jour 8	Mardi, 12 avril Jour 9	Mercredi, 13 avril Jour 1	Jeudi, 14 avril Jour 2	Vendredi, 15 avril Jour 3
PISCINE		Water-polo (Audrey Tremblay)		Bain libre	
GYMNASE	Volley-ball mixte (David Côté)	Basket-ball mixte (David Côté)	Soccer (David Côté)		
PALESTRE		Ping-pong (Jean-Luc Guillemette)			

La cage à poule

Un beau matin, au beau milieu d'un village perdu au creux de la forêt amazonienne, les habitants découvrent un objet qu'ils n'ont jamais vu, donc, dont ils ignorent l'utilité. Un beau véhicule 4x4 de l'année tout équipé s'est retrouvé là on ne sait comment. Quel est cet objet étrange qu'ils n'ont jamais vu et pourquoi est-il là ? Apeurés, intrigués, éberlués, les habitants se tiennent d'abord à distance. Il a fallu quelques heures avant qu'un brave s'en approche, puis tout le village a fait de même. On monte dessus, on passe en dessous, on en fait le tour dans tous les sens.

Soudain sans trop savoir comment, quelqu'un ouvre la portière. Étonnement, stupéfaction, inquiétude. On y monte, on en descend, on s'y amuse. Après quelques jours de plaisir, le grand conseil se rassemble pour discuter du cas de la « chose ».

Après maintes délibérations, on arrive à un accord. Comme ils perdent régulièrement leurs poules dans la forêt, il est convenu que désormais celles-ci seraient en sécurité dans la « chose ». Ce qui fût fait. L'histoire ne dit pas s'ils y trouvèrent une autre utilité.

Toi, quand tu regardes ta vie, ce que tu en fais ou ce que tu désires en faire, comment fais-tu pour être certain de ne pas t'en servir comme d'une cage à poule ?

Bonne semaine !

David Chéron

Animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

Volley-ball Cadet féminin AA



La saison du Météore féminin est terminée, avec une décevante 7^e place au championnat régional. Sophie Labbé et Mélanie Simard ont été nommées sur la 1^{re} équipe d'étoiles !

Nous avons tout de même eu une superbe belle saison ... Félicitations à toutes les filles !

Émilie Labbé, entraîneure



Volley-ball cadet - Masculin

Toute une année !

Un début de saison remarquable ... Une deuxième moitié plus difficile ... Malgré du travail ardu, c'est la déception. Nous échappons la bannière de ligue.

Samedi dernier, au championnat régional, le Météore masculin jouait ses dernières cartes. L'objectif était de se rendre dans la ronde des médailles. Malheureusement, nous n'y sommes pas parvenus. Ce tournoi aura permis à tout le monde de réaliser qu'ils sont des joueurs de haut niveau en évoluant contre une équipe d'une catégorie supérieure en leur donnant une bonne résistance. *Vous êtes talentueux les gars !!!*

C'est sur cette pensée, ce match, que vous devriez rester accrochés jusqu'à l'an prochain. Bravo pour cette belle année et à l'an prochain.

Samuel Turcotte a été nommé sur l'équipe d'étoiles. J'aimerais féliciter l'équipe benjamine féminine et son entraîneur, David Côté, pour leur performance au régional. Je vous souhaite la meilleure des chances au provincial. Ce sera une belle expérience. Profitez-en !

Roger Tremblay, entraîneur

Tournoi de volley-ball !

Un tournoi de volley-ball aura lieu tous les lundis midis. Il débutera cette semaine. Voici les noms des capitaines, ainsi que l'horaire ...

<u>Équipe -1-</u> Michèle Bouchard	<u>Équipe -2-</u> Véronique Simard	<u>Équipe -3-</u> Raymond Côté	<u>Équipe -4-</u> Raphaël Fillion
11 avril	: 1 -vs- 2	18 avril	: 3 -vs- 4
25 avril	: 1 -vs- 3	2 mai	: 2 -vs- 4
9 mai	: 1 -vs- 4	16 mai	: 2 -vs- 3
23 mai	: 1 ^{re} demi-finale	30 mai	: 2 ^e demi-finale
6 juin	: FINALE		

David Côté, entraîneur



Dimanche, le 10 avril dernier, a eu lieu la finale régionale de Secondaire en spectacle à l'école secondaire de Donnacona. Lors de cette soirée, des représentants de sept (7) écoles secondaires de la région nous ont présenté un total de quatorze (14) numéros très variés et de très grande qualité, réparti en trois (3) catégories : auteur-compositeur-interprète, interprétation ainsi que danse et expression corporelle. Ce qui s'est soldé par une très belle soirée pour plus de 400 spectateurs présents dans l'auditorium Luc Plamondon de Donnacona.

Deux (2) numéros représentaient le Centre Educatif Saint-Aubin, soit Jean-Michel Fortin avec sa magistrale interprétation à la guitare électrique de la pièce « Rising force » du virtuose Yngwie Malmsteen. Encore une fois, Jean-Michel nous a exposé son grand talent et a su combler ses nombreux fans qui se sont déplacés pour voir son numéro.

La troupe de théâtre « Méchant malade », composée de Raphaëlle Marion-Forcier, Arianne Beaulieu-Gemme et Stéphanie Breton en était à sa troisième participation à la finale régionale de secondaire en spectacle. Encore cette année elles ont séduit le public et le jury avec une pièce originale de très grande qualité, ce qui leur a permis de mettre la main sur le deuxième prix dans la catégorie auteur-compositeur-interprète.

La finale régionale était l'aboutissement du programme de Secondaire en Spectacle au Centre Éducatif Saint-Aubin pour 2004-2005. Près de cinquante (50) élèves ont travaillé à la réalisation de ce projet, que ce soit en tant qu'artiste, technicien ou encore à l'organisation. Ils ont été supportés financièrement dans leur cheminement par des commerçants qui ont à cœur le développement artistique de la région et de nos jeunes. Un grand merci à tous nos commanditaires, félicitations à tous les participants et à l'an prochain!

Manuel Dubois



Les Tacons remportent 15 médailles au championnat provincial

Les nageurs des Tacons du Centre éducatif Saint-Aubin ont grandement contribué à la deuxième position de la région de Québec en remportant une récolte impressionnante de 15 médailles individuelles. La région des Laurentides/Lanaudières, de Montréal, de l'Outaouais, du Richelieu et des Cantons de l'est étaient les régions participantes. Lors du championnat régional disputé à Sainte-Foy le 2 avril dernier, neuf athlètes de l'équipe de Saint-Aubin avaient été sélectionnés pour cette rencontre provinciale.

Le cadet Alexandre Bouchard a remporté deux médailles d'or et une de bronze. Son coéquipier, Jean-Philippe Thibodeau a mérité une médaille d'or, une d'argent et une de bronze. Samuel Gauvin a enfilé deux médailles d'argent et une de bronze. Ensuite, Nicolas Tremblay (or et bronze) et Antoine Dufour Simard (argent et bronze) ont monté à leur tour sur le podium. Finalement, Pierre-Olivier Audet (argent) et Guillaume Ducharme (bronze) ont complété le tableau des Tacons.

André-Marie Tremblay